

Dans le fauteuil de l'hypnose

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Dans le fauteuil de l'hypnose : installez-vous / Marc Galy ; préface de Philippe Delerm

Auteur(s) : Galy, Marc

Autre(s) responsabilité(s) : Delerm, Philippe (1950-....) (Préfacier)

Publication : Toulouse : Éditions érès, DL 2023

Description matérielle : 1 vol. (144 p.) : couv. ill. en coul. ; 17 cm

ISBN : 978-2-7492-7812-4

EAN : 9782749278124

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : « Pas de recettes mais une écoute, un partage. Les mots qui rythment la démarche de Marc Galy donnent toute la place à l'autre : "imaginaire, présence, silence, attente, vide, distance, direction". Le mot douleur n'est pas occulté, mais s'inscrit dans une proposition de métaphores qui changent son essence. Aider à s'endormir, à supporter une radiothérapie, à arrêter de fumer. Se retrouver dans un essentiel tentant et confortable. Ressentir et rien d'autre. Ne pas juger. Ne pas être jugé. Mais être là, profondément, dans un ailleurs qui devient un ici, dans une temporalité qui s'émancipe de la tyrannie du temps. Dans un éveil comme un sommeil d'enfance. Une goutte d'éternité. » Philippe Delerm. Marc Galy pratique l'hypnose médicale dans divers contextes. Il développe une réflexion large et moderne sur cette approche thérapeutique non médicamenteuse, amenée à jouer un rôle dans le parcours de santé des patients. L'hypnose est un processus sensoriel, une expérience de changement des perceptions qui relie le corps et l'esprit. Elle requiert, insiste l'auteur, une formation et une éthique du thérapeute engagé dans cette démarche. « Installez-vous dans le fauteuil » pour vivre l'exercice de l'hypnose à travers de nombreux exemples cliniques tant dans un cadre chirurgical que médical (stress, phobies, douleurs, addictions, etc.).

Sujet - Nom commun : Hypnose
Hypnothérapie