

NAGER

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : NAGER : DE LA DECOUVERTE A LA PERFORMANCE / P. SCHMITT

Auteur(s) : Schmitt, Patrick (19..-....) professeur d'éducation physique

Mention d'édition : 4e éd.

Editeur, producteur : Paris : Vigot, 1997
(45-Saint-Jean-de-Braye; Impr. nouvelle)

Description matérielle : 286 .

Collection : Collection Sport + initiation

ISBN : 2-7114-1338-1

Appartient à la collection : Collection Sport + initiation 0182-1318 1997

Résumé ou extrait : Ce cours de natation se décompose en :-1) de la découverte ... à l'adaptation, - 2) découvrir les principes communs aux déplacements aquatiques, - 3) appliquer ces principes aux nages codifiées, - 4) les contraintes imposées par les activités aquatiques, - 5) les cerveaux et les apprentissages moteurs: application aux activités aquatiques, - 6) démarche pédagogique, - 7) l'aménagement des piscines

Sujet(s) : SPORT (PRATIQUE-ENTRAINEMENT)
SPORT (PERFORMANCE)
SPORT (ENSEIGNEMENT)
sport aquatique
natation

Sujet - Nom commun : Natation -- Étude et enseignement (primaire)