

Apprendre à apprendre

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Apprendre à apprendre / André Giordan, Jérôme Saltet

Auteur(s) : Giordan, André (1946-....)

Autre(s) auteur(s) : Saltet, Jérôme (1960-....)

Mention d'édition : [Éd. 2011, augmentée]

Editeur, producteur : Paris : Libro, impr. 2011
(impr. en Italie)

Description matérielle : 108 p.

Collection : Libro Mémo

ISBN : 978-2-290-03006-6

EAN : 9782290030066

Appartient à la collection : Libro. Mémo 1770-2143 2011
Libro (Paris) 1255-0337 831

Classification décimale Dewey : 371.302 81 23

Note sur la collection : 831

Résumé ou extrait : Apprendre efficacement et intelligemment, d'accord, mais comment s'y prend-on ? Bien se connaître et tirer les enseignements de ses erreurs sont les deux préalables indispensables pour s'organiser et se fabriquer des trucs infaillibles. Et puis, il faut savoir où l'on va, poser calmement les problèmes pour pouvoir les résoudre, sans oublier de prendre en compte notre corps, cet allié trop souvent négligé... Grâce à des exemples concrets et à de précieux conseils, aussi simples que pratiques, cette méthode permet de mieux appréhender ses études et de gagner du temps !

Sujet(s) : stratégie d'apprentissage
résolution de problème
recherche de l'information
perception de soi
mémoire (processus cognitif)

compréhension

Sujet - Nom commun : Travail intellectuel -- Méthodologie