

Vaincre le mal-être

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Vaincre le mal-être : prévenir la dépression quotidienne et le burn-out / Jacques Languirand

Auteur(s) : Languirand, Jacques (1931-....)

Publication : Paris : A. Michel, 1989

Fabrication / Impression : Paris : A. Michel

Description matérielle : 1 vol. (196 p.) ; 23 cm

ISBN : 2-226-03653-9

EAN : 9782226036537

Classification décimale Dewey : 100

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Dédicace de l'auteur à Henri Laborit

Sujet - Nom commun : Dépression -- Thérapeutique
Stress lié au travail