

La musculation

Titre(s) : La musculation : le guide de l'entraîneur / Georges Lambert,...

Auteur(s) : Lambert, Georges (1933-....)

Editeur, producteur : Paris : Vigot, cop. 1979

Description matérielle : 1 vol. (158 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Collection : Collection Sport [plus] enseignement 0339-2015

ISBN : 2-7114-0764-0

EAN : 9782711407644

Appartient à la collection : Collection Sport + enseignement 28 0339-2015

Classification décimale Dewey : 790

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Tirages : 1983, 1985, 1987, 1991 et 1994

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [155]-156

Sujet - Nom commun : Musculation (exercices physiques)

Entraînement (sports)

Force musculaire

Muscles