

## **Muscler sa mémoire**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Muscler sa mémoire [Texte imprimé]  
Tony Buzan

Est une traduction de : Brilliant memory : unlock the power of your mind

Auteur(s) : Buzan, Tony (1942-....)

Editeur, producteur : Paris : Eyrolles, DL 2008  
(53-Lassay-les-Châteaux; Impr. EMD)

Description matérielle : 95 p.  
: 19 x 13 cm

Collection : Buzan de poche

ISBN : 978-2-212-54000-0

EAN : 9782212540000

Appartient à la collection : Buzan de poche 2008

Autres classifications : NAB\_00-042

Classification décimale Dewey : 153.12 23

Résumé ou extrait : L'essentiel des principes de fonctionnement de la mémoire et les techniques pour s'en servir plus efficacement.

Sujet(s) : Mémoire  
mnémotechnique

Sujet - Nom commun : Mémoire  
Mnémotechnique