

Biomécanique du sport et de l'exercice

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Biomécanique du sport et de l'exercice : de la connaissance à l'argumentation / Paul Grimshaw, Michael Cole, Adrian Burden et Neil Fowler ; traduit par Clara Herer

Est une traduction de : Instant notes in sport and exercise biomechanics 2019

Auteur(s) : Grimshaw, Paul (1961-....)

Autre(s) auteur(s) : Cole, Michael
Burden, Adrian
Fowler, Neil (19..-....)
Herer, Clara (19..-....)

Mention d'édition : 2e édition

Editeur, producteur : Louvain-la-Neuve : De Boeck superieur, DL 2021

Description matérielle : 1 vol. (IX-484 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Collection : Sciences et pratiques du sport

ISBN : 978-2-8073-3117-4

EAN : 9782807331174

Appartient à la collection : Sciences et pratiques du sport. Science 1373-0193

Note sur les bibliographies et les index : Références bibliogr. en fin de chapitres. Index

Résumé ou extrait : La deuxième édition de ce livre de référence écrit les grands principes mécaniques à la base du mouvement humain et leurs applications dans différentes disciplines sportives. L'approche progressive de ce livre est particulièrement adaptée aux étudiants et aux enseignants en STAPS et en kiné. Il aborde successivement : - les notions de base de la biomécanique (référentiels, cinétique du mouvement linéaire et angulaire) ; - les notions avancées (la conservation de l'énergie, les impacts et les propriétés mécaniques des matériaux, etc.) ; - l'application des principes biomécaniques à différentes activités sportives (marche, course, saut, etc.) ; - les mécanismes des blessures en sport ; - les différentes techniques de mesure utilisées en biomécanique. Le vocabulaire propre à la biomécanique est clairement

expliqué tout au long de l'ouvrage, permettant d'assimiler progressivement les principes mécaniques du mouvement. Cette 2e édition est largement mise à jour et aborde pour la première fois de nouveaux sujets et concepts (nouveaux équipements et nouvelles applications pratiques). Elle propose également de nouveaux exemples et exercices corrigés.

Sujet - Nom commun : Sports -- Aspect physiologique
Biomécanique