

Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une [Texte imprimé] : roman / Raphaëlle Giordano

Auteur(s) : Giordano, Raphaëlle (1974-....)

Editeur, producteur : Paris : Eyrolles, 2015
(61-Lonrai; Normandie roto impr.)

Description matérielle : 217 p.

ISBN : 978-2-212-56116-6

EAN : 9782212561166

Résumé ou extrait : - Vous souffrez probablement d'une forme de routinite aiguë. - Une quoi ? - Une routinite aiguë. C'est une affection de l'âme qui touche de plus en plus de gens dans le monde, surtout en Occident. Les symptômes sont presque toujours les mêmes : baisse de motivation, morosité chronique, perte de repères et de sens, difficulté à être heureux malgré une opulence de biens matériels, désenchantement, lassitude... - Mais... Comment vous savez tout ça ? - Je suis routinologue. - Routino-quoi ? Camille, trente-huit ans et quart, a tout, semble-t-il, pour être heureuse. Alors pourquoi a-t-elle l'impression que le bonheur lui a glissé entre les doigts ? Tout ce qu'elle veut, c'est retrouver le chemin de la joie et de l'épanouissement. Alors, quand Claude, routinologue, lui propose un accompagnement original pour l'y aider, elle n'hésite pas longtemps : elle fonce. A travers des expériences étonnantes, créatives et riches de sens, elle va, pas à pas, transformer sa vie et repartir à la conquête de ses rêves...