

Conception d'une échelle d'évaluation du mal de mer

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Conception d'une échelle d'évaluation du mal de mer / Mégane de Martin ; sous la direction de Alexis Maffert

Est une reproduction de : Conception d'une échelle d'évaluation du mal de mer Mégane de Martin Brest Université de Bretagne Occidentale 2022

Auteur(s) : Martin, Mégane de (1995 - ...)

Autre(s) auteur(s) : Maffert, Alexis (1982-....)
Université de Bretagne Occidentale 1971-....

Production : 2022

Description matérielle : 1 vol. (50 f.) ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p.46-48. Annexes

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine Brest 2022

Résumé ou extrait : La naupathie est une affection très courante. Elle est un enjeu majeur au sein de la Marine Nationale et de nombreuses thérapeutiques sont proposées pour y remédier. Pourtant, à ce jour, il n'existe pas d'échelle spécifique au mal de mer permettant son évaluation. Actuellement, l'évaluation de la sévérité du mal de mer repose souvent sur l'utilisation de l'échelle de Graybiel, échelle peu spécifique permettant d'évaluer tout type de cinétose et non de la naupathie en particulier. Méthode : nous avons réalisé deux questionnaires préalables afin d'interroger au total 62 marins sur la qualité des symptômes qu'ils présentent lorsqu'ils sont sujets au mal de mer. Dans le premier questionnaire, jusqu'à 10 expressions évoquant leurs symptômes sont énoncées par les patients. Les expressions ayant une connotation similaire sont ensuite regroupées en termes génériques. Ceux-ci sont proposés dans un second questionnaire permettant d'évaluer grâce à un score la capacité à décrire le mal de mer de chaque individu. Enfin les 10 expressions correspondant le mieux à leur ressenti, celles ayant obtenu le plus de points, sont intégrées dans un dernier questionnaire. Celui-ci permettra d'obtenir un score de sévérité pondéré à l'état de la mer qui, de manière pertinente, peut être considéré comme un élément de gravité. Résultats : cette étude nous a amené à proposer un outil permettant d'évaluer le mal de mer de manière plus objective et de pondérer l'intensité des symptômes à l'état de la mer. Discussion : lors de cette étude, l'interrogation d'un plus grand nombre de patients aurait permis d'obtenir plus de termes à analyser mais aussi d'améliorer la puissance statistique des analyses effectuées. De plus la subjectivité

des critères d'évaluation laissant une place à l'interprétation individuelle, l'utilisation de ce questionnaire paraît plus adéquat pour l'évaluation individuelle du mal de mer. Il serait intéressant d'utiliser ce questionnaire avant et après la mise en place d'une thérapeutique ou une rééducation afin de d'en déterminer l'efficacité

Seasickness is a very common disease. It is a key challenge in the National Navy and a numerous of therapeutic are offered as a remedy to it. However, up until now, there is no specific scale dedicated to the appraisal of the seasickness. Currently, the valuation on the severity of seasickness is frequently based on the usage of The Graybiel's scale, a tool with a lack of specificity, useful to the valuation of all motion sickness but not on seasickness. Method : we have realized two surveys in order to poll 62 sailors on the symptoms that they were experiencing during seasickness. In the first survey, up to 10 expressions describing symptoms are mentioned by the patients. The expressions that were showing similarities were clustered into generic terms. These generic terms were presented in a second survey allowing, thanks to the use of a score, to evaluate the capacity of each individual to describe the seasickness. Finally, the 10 expressions that were corresponding the best as their sensations, the ones receiving the highest scores, were integrated into a last survey. This last quiz allows the obtention of a weighted severity score depending on the condition of the sea which, in a meaningful manner, could be considered as a gravity element. Results : this study has enabled us to offer a tool permitting the valuation of the seasickness on a more objective basis and to weighted the intensity of the symptoms depending on the condition of the sea. Discussion : during this study, the interrogation on a larger panel of patients would have allowed us to obtain more terms to analyze but also to enhance the statistical power of the analyses effectuated. Moreover, the subjectiveness of the evaluation criteria permit an individual interpretation, the use of this questionnaire seems to be more adapted to an individual valuation of the seasickness. It could be interesting to use the questionnaire before and after the establishment of a therapeutic or a rehabilitation to determine its efficiency

Sujet - Collectivité : France Marine.

Sujet - Nom commun : Mal des transports

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques