

La méthode fitnext d'Erwann Menthéour - 40 jours pour prendre le contrôle de votre corps

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La méthode fitnext d'Erwann Menthéour - 40 jours pour prendre le contrôle de votre corps [Texte imprimé] / avec la participation de Sandrine Mouchet, Guillaume Beauvalot, Khalid Chedid... [et al.]

Auteur(s) : Menthéour, Erwann (1973-....)

Mention d'édition : [Nouvelle éd.]

Editeur, producteur : [Paris] : Solar éd., DL 2014 (impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (204 p.) : ill. en noir et en coul., couv. ill. ; 21 cm

ISBN : 978-2-263-06419-7

EAN : 9782263064197

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.7 23

Note(s) : Bibliogr. et webliogr., 1 p.

Sujet - Nom commun : Diététique
Exercices physiques