

S'organiser au quotidien

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : S'organiser au quotidien : les meilleurs conseils pour optimiser son temps & sa créativité / sous la direction de Jocelyn K. Glej ; préface de Scott Belsky ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Véronique Dumont

Est une traduction de : Make Your Mark: The Creative's Guide to Building a Business with Impact

Auteur(s) : Glej, Jocelyn K. (19XX-)

Autre(s) auteur(s) : Dumont, Véronique (1958-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Belsky, Scott (Préfacier)

Publication : Paris : Diateino, DL 2020

Description matérielle : 1 vol. (245 p.) ; 18 cm

ISBN : 978-2-35456-409-4

EAN : 9782354564094

Classification décimale Dewey : 650.11

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie p. 243-245

Résumé ou extrait : La 4e de couv. indique : "Ce livre vous offre la sagesse de vingt esprits créatifs de premier plan pour optimiser votre emploi du temps et donner le meilleur de vous-même. Grâce à leurs conseils, vous saurez enfin : Instaurer une routine durable. Rester concentré malgré les distractions. Apprivoiser les outils numériques. Affûter votre créativité. Chaque décision, chaque jour, chaque instant a son importance. À vous de prendre les bonnes habitudes !"

Sujet - Nom commun : Budgets temps

Organisation du travail

Créativité dans le travail

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques