

Nouvelles façons de bien manger (Les)

Titre(s): Nouvelles façons de bien manger (Les) [[périodique]] / Pierre Morel

Ensemble: Ca m'intéresse 516

Autre(s) auteur(s): Morel, Pierre

Autre(s) responsabilité(s): Picard, Nathalie
Stadler, Sophie

Editeur, producteur: 01/02/24

Description matérielle: pp.26-37

ISSN: 0243-1335

Note sur la description matérielle: 12

Résumé ou extrait: Producteurs près de chez soi, restaurants locavores, jardins partagés... Il y a bien des moyens de trouver des produits de qualité sans dépenser des fortunes. Sommaire. Comment devenir locavore ? Les bons plans pour privilégier les circuits courts. Les secrets d'une assiette saine. Dix spécialités de nos régions. Des cultures venues d'ailleurs. L'agriculture mise sur les fruits et légumes tropicaux.

Sujet - Nom commun: Produits du terroir
Alimentation
Locavorisme