

5 pistes pour rebondir après une rupture

Titre(s): 5 pistes pour rebondir après une rupture [[périodique]] / Margaux Rambert

Ensemble : Psychologies 449

Autre(s) auteur(s) : Rambert, Margaux

Editeur, producteur : 01/09/23

Description matérielle : pp.78-81

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Chagrin, colère, culpabilité... Son départ a fait naître en nous des émotions négatives, insurmontables, pensons-nous. Plutôt que de lutter contre elles, Lisa Letessier, psychologue, nous invite à les accueillir pour mieux les transformer.

Sujet - Nom commun : Couples -- Psychologie
Rupture