

Mon cahier Green power

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Mon cahier Green power [Texte imprimé]

Auteur(s) : Gadenne, Adeline

Autre(s) auteur(s) : Couic-Marinier, Françoise (1973-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Mademoiselle Ève (1981-....) (Illustrateur)
Maroger, Isabelle (1979-....) (Illustrateur)

Publication : Paris : Solar éditions, DL 2019

Fabrication / Impression : Paris : Solar éditions

Description matérielle : 1 vol. (93 p.- [4] p. de pl.) : ill. en coul. ; 22 cm

Collection : Mon cahier

ISBN : 978-2-263-15695-3

EAN : 9782263156953

Appartient à la collection : Mon cahier (Paris) 2490-8088 2019

Autre variante du titre : [Green power.]

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 646.7 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "cocoonez-vous en mode green !"
Bibliogr. p. 93

Résumé ou extrait : Se cocooner, se soigner, se sentir bien dans sa tête et mettre du green style dans sa vie ! Green is the new black ! Les plantes sont hyper puissantes, healthy et slow, des stars du bien-être. Aroma, phyto, cosméto DIY : on se soigne, on se chouchoute et on déstresse au naturel avec le meilleur des astuces et rituels feel good. Le green power, c'est aussi faire le plein de green vibes en pleine nature et transformer son intérieur en petite jungle urbaine. Feel good, green & beautiful ! Au programme : - Les petits remèdes cocooning pour être au top toute l'année. De la phyto, des huiles essentielles pour soigner

ses rhumes, bien digérer, soigner son cycle... sans compter les cures (détox, vitamines...) qui reboostent !
- Les cosmétiques DIY pour être belle au naturel. Le must des huiles et des plantes douces et qui sentent bon dans des morning et des evening routines inspirées des rituels ayurvédiques et japonais. En plus : plein de produits de beauté à faire soi-même (baume à lèvres, anticerne, crème mains...). - Les happy thérapies avec les plantes (olfactothérapie, fleurs de Bach...), pour gérer ses émotions, ses humeurs, le stress... Let the sun shine ! - Le green lifestyle, car le green c'est tout un état d'esprit feel good et slow, avec les bains de forêt, la permaculture, l'herboristerie, mais aussi à la maison le zéro déchet, la déco jungle, etc.

Sujet - Nom commun : Plantes -- Utilisation

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782263156953ori.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782263156953ori.jpg