

L'estime de soi

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : L'estime de soi : s'aimer pour mieux vivre avec les autres / Christophe André, François Lelord

Auteur(s) : André, Christophe (1956-....) psychiatre

Autre(s) auteur(s) : Lelord, François (1953-....)

Publication : Paris : O. Jacob, DL 2001

Description matérielle : 1 vol. (319 p.) : ill., tabl., couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Poches Odile Jacob 74 1621-0654

ISBN : 2-7381-0858-X

EAN : 9782738108586

Appartient à la collection : Poches Odile Jacob 1621-0654 74

Classification décimale Dewey : 155.2 21

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Autre(s) tirage(s) : 2004

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [301]-313

Sujet - Nom commun : Acceptation de soi

Confiance en soi

Développement de la personnalité