

Une case en plus

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Une case en plus [Texte imprimé] : Conseils éclairants d'une bipolaire assumée / Un roman graphique d'Ellen Forney ; [traduit de l'anglais (États-Unis) par Nicolas Bertrand]

Auteur(s) : Forney, Ellen (1968-....)

Publication : [Paris] : Delcourt, DL 2020

Fabrication / Impression : [Paris] : Delcourt

Description matérielle : 1 vol. (172 p.) : ill. ; 23 cm

Collection : Outsider

ISBN : 978-2-413-01852-0

EAN : 9782413018520

Appartient à la collection : Outsider (Paris. 2008) 1968-8792 2020

Classification décimale Dewey : 616.895 0092 23

Résumé ou extrait : Avec Une case en moins Ellen Forney aborde la découverte du diagnostic de son trouble bipolaire chronique et les solutions qu'elle met en place pour en sortir, le tout avec humour et second degré. Dans Une case en plus elle explique, avec ce même ton décalé, comment stabiliser son état malgré le changement drastique de son traitement. Au programme sommeil, entourage, écoute, nourriture saine et beaucoup de dessins...

Sujet - Nom commun : Troubles bipolaires -- Thérapeutique

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Bandes dessinées

Image de présentation : <https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/7138wam7fWL.jpg>

Text alternatif image de présentation : 7138wam7fWL.jpg