

Prévalence des troubles du sommeil dans la population navigante civile et militaire

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Prévalence des troubles du sommeil dans la population navigante civile et militaire / Charles Reybard ; sous la direction de Jonathan Monin

Auteur(s) : Reybard, Charles (1994-....)

Autre(s) auteur(s) : Monin, Jonathan (1982-...)
Université Paris Cité 2019-....

Production : 2021

Description matérielle : 1 vol. (129 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Sleep disorders prevalence in civilian and military flight crew

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 103-112

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Université de Paris 2021

Résumé ou extrait : Introduction : Les pathologies du sommeil ont peu été étudiées chez les personnels navigants, contrairement aux troubles du rythme circadien et troubles liés au rythme de leur activité professionnelle. Elles sont pourtant source de somnolence diurne et présentent des risques majeurs pour la sécurité des vols. L'objectif principal de notre étude est d'estimer la prévalence du syndrome d'apnées obstructives du sommeil, de l'insomnie chronique et du syndrome des jambes sans repos dans la population navigante civile et militaire. Méthodologie : 749 personnels navigants ont complété un questionnaire au cours d'une visite d'aptitude systématique. Le questionnaire a été créé pour l'étude et comprend un recueil des caractéristiques socio - démographiques et professionnelles, des habitudes de vie et de sommeil, un questionnaire de santé général, le questionnaire d'Epworth et 3 questionnaires standardisés de dépistage des pathologies du sommeil (questionnaire de Berlin, Insomnia severity index et questionnaire de Cambridge - Hopkins). Résultats : 45,9% des personnels présentaient au moins un questionnaire de dépistage positif. Parmi les personnels, 10,5% étaient suspects de SAOS, 32,6% d'insomnie légère, 6,9% d'insomnie modérée à sévère et 4,1% de syndrome des jambes sans repos. 15,5% des personnels présentaient une somnolence diurne excessive et 24,6% s'étaient déjà endormis en vol. Il n'existait pas de différence statistiquement significative entre la population navigante civile et militaire. Seuls 2,1% des personnels étaient suivis médicalement pour une pathologie du sommeil. Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil était significativement associé à l'hypertension artérielle. Nous n'avons pas identifié d'autre pathologie associée aux troubles du sommeil. Conclusion : Les

pathologies du sommeil sont fréquentes dans la population navigante et largement sous - diagnostiquées. Les données issues de notre étude devraient permettre d'améliorer les modalités de dépistage des pathologies du sommeil chez les personnels navigants.

Introduction : There aren't many studies about sleep disorders among flight crew, whereas circadian disorders and work - related sleep disturbances have been studied a lot. Yet sleep disorders are a well - known cause of daytime sleepiness, which is concerning in aviation for the flights security. The aim of our study is to evaluate the obstructive apnea, chronic insomnia and restless legs syndrome prevalence among the French civilian and military flight crew . Methods : 749 aircrew members fulfilled a questionnaire in a routine aptitude examination. The questionnaire was created for the study. Questions were about the socio - demographic and professional characteristics, life and sleep habits, global health condition, and used the Epworth questionnaire and 3 standard questionnaires for detecting sleep disorders (Berlin questionnaire, Insomnia severity index and Cambridge - Hopkins questionnaire). Results : 45,9% of the aircrew members had at least one positive questionnaire among the 3. They were 10,5% to be suspicious of obstructive apnea, 32,6% of light insomnia, 6,9% of moderate to severe insomnia and 4,1% of restless legs syndrome. 15,5 % of them had an excessive daytime sleepiness and 24,6% already involuntarily slept during a flight. There was no statistical difference between military and civilian aircrew members. Only 2,1% of the aircrew members were medically followed for a sleep disease. Obstructive apnea was associated with high - blood pressure, but there wasn't any other disease associated with sleep disorders. Conclusion : Sleep disorders are regular among aircrew members and heavily underdiagnosed. Data from our study should help to improve screening of sleep disorders in the aircrew population.

Sujet - Nom commun : Avions -- Équipage

Militaires

Troubles du sommeil

Médecine aéronautique

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques