

# **L'Abécédaire de la sagesse**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : L'Abécédaire de la sagesse [Texte imprimé]

Auteur(s) : André, Christophe (1956-....)

Autre(s) auteur(s) : Jollien, Alexandre (1975-....)  
Ricard, Matthieu (1946-....)

Publication : Paris : l'Iconoclaste : Allary éditions, DL 2020

Fabrication / Impression : Paris : l'Iconoclaste

Description matérielle : 1 vol. (338 p.) : ill. ; 19 cm

ISBN : 978-2-37880-169-4

EAN : 9782378801694

Autres classifications : 200

Résumé ou extrait : LA SAGESSE EN PRATIQUE« Nous croyons au pouvoir réconfortant de la sagesse. Elle a la capacité de nous aider à moins souffrir et à moins faire souffrir. »Un moine, un philosophe, un psychiatre. Ils sont amis et, ensemble, ils ont écrit deux livres pour nous aider à vivre mieux : Trois Amis en quête de sagesse et À nous la liberté !. L'idée de cet Abécédaire est d'en extraire la substantifique moelle sous forme de petits textes très accessibles, depuis « A » comme « Acceptation », jusqu'à « Z » comme « Zen ».De nouveaux thèmes ont été ajoutés – vulnérabilité, solidarité, résilience, etc. – comme autant de repères pour cheminer en ces temps incertains. Chacun des auteurs a choisi les mots qui lui sont chers pour confier sa vision, son expérience, les efforts à entreprendre pour être plus cohérent, plus à l'écoute, plus altruiste, plus heureux.