

# **Réflexions sur la réhabilitation psychosociale des militaires présentant un trouble de stress post-traumatique : étude descriptive d'une population de patients accompagnés par la Cellule de Réadaptation et de Réinsertion des Blessés en Opération de mars 2017 à mars 2018**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Réflexions sur la réhabilitation psychosociale des militaires présentant un trouble de stress post-traumatique : étude descriptive d'une population de patients accompagnés par la Cellule de Réadaptation et de Réinsertion des Blessés en Opération de mars 2017 à mars 2018 / Anne-Emmanuelle Jacques épouse Maison ; sous la direction du Dr Marie Boussaud

Est reproduit comme : Réflexions sur la réhabilitation psychosociale des militaires présentant un trouble de stress post-traumatique : étude descriptive d'une population de patients accompagnés par la Cellule de Réadaptation et de Réinsertion des Blessés en Opération de mars 2017 à mars 2018 Anne-Emmanuelle Jacques épouse Maison 2020

Auteur(s) : Jacques, Anne-Emmanuelle (1990-....)

Autre(s) auteur(s) : Boussaud Jault, Marie (1977-....)

Université Paris-Saclay 2020-....

Université Paris-Saclay Faculté de médecine Le Kremlin-Bicêtre, Val-de-Marne 2020-....

Editeur, producteur : 2020

Description matérielle : 1 vol. (120 p.) : ill en coul., tableaux graphiques ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 102-108 (97 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine université Paris-Saclay 2020

Résumé ou extrait : Introduction : Priorité de l'état-major des armées et du service de santé des armées, la prise en charge du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT) est un véritable enjeu sur le plan du devenir médico-militaire des patients. Cet accompagnement dépassant le strict cadre médical, la Cellule de réadaptation et de réinsertion des blessés en opération (C2RBO) a été créée à l'HIA Percy il y a 10 ans. Il s'agit d'un espace de concertation pluridisciplinaire qui réunit les acteurs médicaux, sociaux et institutionnels de la réhabilitation psychosociale (RPS) dans l'optique de coordonner leurs actions.  
Matériels et Méthodes : Afin d'identifier le profil des patients affectés par un TSPT bénéficiant de projets de RPS et de mettre en évidence les problématiques rencontrées dans leur parcours, nous avons réalisé

une étude descriptive s'intéressant aux situations des militaires accompagnés par la C2RBO sur la période de mars 2017 à mars 2018. Les données recueillies comprenaient des données socio-démographiques, le retentissement socio-familial et professionnel des troubles psychiques post-traumatiques, les éléments du parcours médicopsychologique et social et les caractéristiques des réunions de C2RBO. Résultats : 104 militaires ont été inclus. La majorité était des hommes (97,1%) jeunes (âge médian = 33 ans), militaires du rang (65 %), appartenant à l'armée de Terre (82%) et totalisant une durée médiane d'ancienneté de 12 ans. Ces militaires étaient en couple (72,1%) et chargés de famille (54,8%). Ils présentaient des antécédents psychiatriques dans 14% des cas. Une comorbidité psychiatrique était associée dans 82% des situations. 12% des sujets avaient réalisé une tentative de suicide. On retrouvait une durée médiane de suivi médicopsychologique prolongée de 4 ans, mais la prise en charge était ambulatoire pour plus de la moitié des patients. 82% des patients présentaient une altération de leurs relations sociales et 46% des conflits familiaux. 90% des patients étaient en arrêt maladie prolongé et 80% des militaires s'orientaient vers un départ de l'armée. Discussion : L'analyse de nos résultats retrouve une population globalement comparable à celle de la littérature concernant les militaires, mais avec un retentissement plus important du TSPT sur l'environnement socio-familial et professionnel. Ces blessés présentent un véritable handicap psychique tel que défini par la loi de 2005. L'interaction entre des facteurs propres à l'individu et des facteurs d'environnement conditionne cette situation de handicap psychique. L'objectif de la RPS est le rétablissement du sujet en restaurant les liens avec cet environnement. Pour que ce processus aboutisse, il est indispensable que le militaire soit acteur de sa prise en charge (concept d'empowerment). Enfin, une évolution des pratiques médico-sociales est nécessaire, vers une meilleure articulation des parcours de soins et de réhabilitation comme le préconise le dernier plan d'action du ministère des armées : « Prévention des troubles psychiques post-traumatiques et parcours de rétablissement du militaire blessé psychique

Introduction : The management of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) is a priority of the French army and the health service of French forces. As this support goes beyond the strict medical framework, the rehabilitation and Reintegration Unit for the Wounded in Operations (2RUWO) was created at Percy military hospital 10 years ago. It is a multidisciplinary staff that brings together medical, social and institutional actors in psychosocial rehabilitation (PSR) with a view to coordinate their actions. Materials and In to identify the profile of patients affected by PTSD benefiting from PSR and to highlight the problems encountered in their care course, we carried out a descriptive study on soldiers affected by PTSD and supported by 2RUWO for the period from March 2017 to March 2018. The data collected included socio demographic data, the socio-family and professional impact of post-traumatic mental disorders, the elements of the medico-psychological and social course and the characteristics of the 2RUWO meetings. Results: 104 soldiers included in our study. The majority were young (median age = 33) men (97.1% of men), non-commissioned members (65%), belonging to the ground forces (82%) and a median time of service of 12 years. These soldiers were in a couple (72.1%) and most often had kids (54.8%). They had a psychiatric background in 14% of the cases. Psychiatric comorbidity was associated in 82% of the situations and 12% of subjects had attempted suicide. We found a median length of medico-psychological follow-up of 4 years. 82% of the patients presented a deterioration of their social relations and 46% had family conflicts. 90% of the patients were on long-term sick leave and 80% of the soldiers were on the way to leave the army. Discussion: The analysis of our results finds a population globally similar with that of the military literature but with a greater impact of PTSD on the socio-family and professional environment. These soldiers have a real mental handicap as defined by the 2005 French law on disability. The interaction between factors which are specific to the person and environmental factors conditions this situation of mental handicap. The objective of PSR is to reestablish the subject by restoring links with this environment. But to succeed the military must be involved in its own care (concept of empowerment).

Finally, an evolution in medicosocial practices is necessary towards a better articulation of the care course and psychosocial course as recommended by the latest action plan "Prevention of post-traumatic mental disorders and recovery path for the mentally injured soldier" of the health service of French forces.

Sujet - Nom commun : État de stress post-traumatique

Médecine militaire

Psychologie militaire

Psychologie sociale

Intégration sociale

Réadaptation

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques