

## **Guérir de la dépression : les nouvelles pistes**

Titre(s): Guérir de la dépression : les nouvelles pistes [[périodique] ]

Ensemble : Psychologies 474

Editeur, producteur : 01/10/25

Description matérielle : pp.36-52

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 17

Résumé ou extrait : " C'est un dérèglement généralisé de notre rapport au monde qui survient lors de la dépression ", nous dit la psychiatre Lucie Joly. Tout semble alors insurmontable. Pourtant, cette maladie, qui touche l'âme et le corps, se soigne de mieux en mieux. Comment guérir ? Comment soutenir un proche malade ? Quelles sont les nouvelles pistes pour traiter la dépression ? Les spécialistes que nous avons interrogés répondent à ces questions, pour enfin lever les tabous sur " cette fatigue d'être soi " si répandue.

Sujet - Nom commun : Dépression -- Thérapeutique