

Mémoriser sans peine avec le mind mapping, le sketchnoting et...

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Mémoriser sans peine avec le mind mapping, le sketchnoting et... [Texte imprimé] : toutes les astuces pour muscler et donner de bons appuis à votre mémoire / Xavier Delengaigne ; illustrations de l'auteur

Auteur(s) : Delengaigne, Xavier

Mention d'édition : 2e éd.

Editeur, producteur : Paris : InterÉditions, DL 2016
(53-Mayenne; Impr. Jouve)

Description matérielle : 1 vol. (VI-243 p.) : ill. ; 22 cm

ISBN : 978-2-7296-1643-4

EAN : 9782729616434

Classification décimale Dewey : 153.122 23

Note(s) : Bibliogr. p. 225-227. Webliogr. p. 229-231

Résumé ou extrait : Il existe de nombreux moyens pour apprendre à bien se servir de votre mémoire, la rendre plus active et l'améliorer. Vous les trouverez expliqués dans ce livre qui répertorie les outils et les méthodes utiles non seulement pour muscler votre mémoire mais aussi pour ne pas l'encombrer inutilement en apprenant à lui trouver de bons appuis et en sachant vous organiser. Pour bien vous familiariser avec les outils proposés, vous trouverez de nombreux exemples et exercices.

Sujet - Nom commun : Mémoire
Mnémotechnique
Cartes heuristiques