

101 conseils pour réussir ses examens

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : 101 conseils pour réussir ses examens

Auteur(s) : Lacroix, Stéphanie

Autre(s) responsabilité(s) : Peter, Thibaut (Illustrateur)

Editeur, producteur : Paris : Ellipses, DL 2014
(61-Lonrai; Normandie roto impr.)

Description matérielle : 1 vol. 143 p. : ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm

ISBN : 978-2-340-00181-7

EAN : 9782340001817

Autre variante du titre : [Cent un conseils pour réussir ses examens.]

Classification décimale Dewey : 371.302 81 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "Gérer le stress, développer sa motivation, améliorer son efficacité"

Résumé ou extrait : L'ouvrage 101 conseils pour réussir ses examens offre des solutions pour mettre en place des processus constructifs : Gérer le stress des études, afin d'aborder les examens en pleine possession de ses capacités ; Développer sa motivation et l'utiliser comme un moteur de réussite ; Gagner en efficacité personnelle et améliorer son organisation. En appliquant les conseils présentés, les étudiants qui préparent des examens ou des concours apprendront à gagner du temps dans leur travail, à aborder leurs études de manière positive, et augmenteront leur confiance en eux. De plus, ils pourront utiliser certains des outils présentés pour clarifier ou affiner leur orientation. Les conseils donnés dans cet ouvrage incluent plusieurs exercices pratiques, permettant de faire le point sur sa situation et son expérience. Ils offrent des pistes concrètes et faciles à mettre en application, pour que chacun puisse évoluer et acquérir des habitudes propices à la réussite. Par la suite, ces mêmes habitudes seront de précieux atouts pour bien démarrer sa carrière professionnelle. Ce livre s'adresse aux étudiants de toutes filières et aux lycéens préparant le baccalauréat. Les élèves plus jeunes peuvent également mettre en pratique les principes présentés. [4ème de couv.]

Sujet(s) : Examens Guides de l'étudiant Succès scolaire Guides pratiques et mémentos Examens Guides pratiques et mémentos

Sujet - Nom commun : Examens

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides de l'étudiant