

# **100 idées pour pratiquer la bibliothérapie**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : 100 idées pour pratiquer la bibliothérapie [Texte imprimé] : découvrir les bienfaits des livres - accompagner enfants et adultes vers un mieux-être grâce à la lecture / Marine Nina DENIS

Auteur(s) : Denis, Marine Nina

Publication : Paris : Tom Pousse, DL 2023

Fabrication / Impression : Paris : Tom Pousse

Description matérielle : 1 vol. (146 p.) : ill. ; 20 cm

Collection : 100 idées

ISBN : 978-2-35345-269-9

EAN : 9782353452699

Appartient à la collection : 100 idées ... (Paris. 2008) 2023

Autre variante du titre : [Cent idées pour pratiquer la bibliothérapie.]

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 615.851 62 23

Note(s) : Bibliogr. p. 143-145

Résumé ou extrait : Concentration, diminution du stress, amélioration de l'humeur, développement de l'empathie, de nombreuses études démontrent les bienfaits de la lecture pour les petits et grands. Mais pourquoi lire fait-il autant de bien et comment la lecture peut-elle devenir un outil de développement personnel et d'accompagnement vers un mieux-être ? 100 idées pour pratiquer la bibliothérapie présente les bienfaits de la lecture de la naissance jusqu'à la fin de vie et propose des outils pratiques pour : • Utiliser le livre et la lecture comme outil de médiation bibliothérapeutique ; • Réconcilier avec la lecture les publics qui s'en sont éloignés et/ou sont en difficulté ; • Constituer une bibliothèque bibliothérapeutique ; • Animer des ateliers de bibliothérapie créative. Ce livre est destiné aux soignants, thérapeutes, professionnels de l'enfance et du livre et à tous les passeurs de livres qui souhaitent utiliser la bibliothérapie pour accompagner enfants et adultes et compléter leur « boîte à outils ».

Sujet - Nom commun : Bibliothérapie  
Psychologie de la lecture