

## **Au coeur de la résilience**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Au coeur de la résilience : quinze approches conceptuelles / Jean-Pierre Pourtois, Huguette Desmet ; préface de Boris Cyrulnik

Auteur(s) : Pourtois, Jean-Pierre (1942-....)

Autre(s) auteur(s) : Desmet, Huguette

Autre(s) responsabilité(s) : Cyrulnik, Boris (1937-....) neuropsychiatre (Préfacier)

Publication : Paris : Odile Jacob, DL 2022

Description matérielle : 1 vol. (411 p.) : ill. ; 22 cm

ISBN : 978-2-4150-0293-0

EAN : 9782415002930

Autre variante du titre : [Au coeur de la résilience. 15 approches conceptuelles.]

Classification décimale Dewey : 155.24

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. en fin de chapitres.

Résumé ou extrait : Qu'est-ce que la résilience ? Comment accompagner les personnes ayant subi un traumatisme ? Jean-Pierre Pourtois et Huguette Desmet font le point sur les différentes ressources que l'on peut mobiliser pour accompagner un nouveau départ de vie après des blessures intérieures. Du traumatisme à la reconstruction, les interactions entre l'inconscient, le corps et le milieu socio-affectif sont analysées avec beaucoup de finesse. Ce livre présente quinze visages de résilience, en faisant appel aux approches cognitiviste, neuropsychologique, sociofamiliale, philosophique, psychanalytique, artistique... Illustré de cas cliniques et de témoignages, l'ouvrage propose un parcours d'encouragement à la résilience qui donne sa place aux professionnels comme aux proches des individus en souffrance. Un message d'espoir pour les personnes blessées : s'engager dans la résilience, c'est vivre une aventure qui redonne sens à la vie grâce à une puissance créatrice intérieure.

Sujet - Nom commun : Psychologie -- Résilience

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Études de cas