

Sans gluten super facile

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Sans gluten super facile [Texte imprimé] / recettes et photographies de Audrey Fitzjohn

Auteur(s) : Fitzjohn, Audrey

Editeur, producteur : Vanves : Marabout, DL 2017
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (68 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

Collection : Super facile

ISBN : 978-2-501-12076-0

EAN : 9782501120760

Appartient à la collection : Super facile (Vanves) 2494-9167 2017

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 641.563 9311 23

Note(s) : Index

Résumé ou extrait : Une cuisine sans gluten facile, rapide et savoureuse, c'est possible ! Le livre idéal pour tous les novices qui souhaitent démarrer un régime « no-glu », que ce soit par obligation (intolérance) ou par choix. 68 recettes du quotidien ultra simples pour s'initier en douceur : petit déjeuner, goûter, plats complets mais aussi desserts en tous genres, sans oublier les bases (pâtes à tarte par exemple). Oubliez toute frustration : on peut tout cuisiner sans gluten, même ses plats préférés ! • Une courte intro pour présenter les bases : qu'est-ce que le gluten, où en trouve-t-on, les indispensables du placard : farines, céréales, pâtes, etc. • 6 ingrédients maximum, temps de préparation réduit et explications courtes

Sujet - Nom commun : Régimes sans gluten -- Recettes

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782501120760.jpeg>

Text alternatif image de présentation : 9782501120760.jpeg