

Rachialgies chez le personnel navigant sur hélicoptère

Titre(s) : Rachialgies chez le personnel navigant sur hélicoptère : enquête multicentrique par questionnaire anonyme portant sur 321 navigants sur hélicoptère français / Dehez Eric ; directeur de thèse, Madame le Médecin en chef Carole Traccard

Est reproduit comme : Rachialgies chez le personnel navigant sur hélicoptère

Auteur(s) : Dehez, Eric (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Traccard, Carole (Directeur de thèse)
Université de Bordeaux 2014-.... - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2014

Description matérielle : 1 vol. (72 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Back pain on helicopter aircrew multicenter survey based on anonymous questionnaire made on 321 French aircrew eng

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. 104 réf. Annexes

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale 2014 Université de Bordeaux

Résumé ou extrait : Les personnels navigants sur hélicoptère sont particulièrement vulnérables aux rachialgies, qui impactent la sécurité des vols et posent un problème de santé publique. Pour analyser l'évolution de ce phénomène et adapter des mesures préventives, des données épidémiologiques sont nécessaires. En l'absence d'étude récente en France, l'objectif de cette thèse est d'évaluer la prévalence des rachialgies chez les navigants français sur hélicoptère, les facteurs de risque associés, le retentissement professionnel de ces douleurs, et les recours thérapeutiques employés. Une enquête multicentrique par questionnaire anonyme a été réalisée auprès de tous les navigants se présentant pour leur visite d'aptitude aux Centres d'Expertise Médicale du Personnel Navigant de Bordeaux, Toulon et Clamart, et ce de novembre 2013 à janvier 2014. Les résultats basés sur 321 questionnaires exploitables avec un taux de participation effective de 93,9% indiquent que la prévalence des rachialgies sur 12 mois est de 67,7% (39,3% pour les cervicalgies, 22,1% pour les dorsalgies et 53% pour les lombalgies). Ces valeurs sont proches de celles observées en population générale. En analyse multivariée, les facteurs associés sont i) les antécédents de douleurs vertébrales, quel que soit le segment considéré, ii) l'ancienneté des hélicoptères et le poids du casque, spécifiquement au niveau cervical, et iii) le vol sur hélicoptère léger ou de combat, spécifiquement au niveau lombaire. L'âge, le port de jumelles de vision nocturne ou le nombre total d'heures de vol ne sont pas associés aux rachialgies. La prise en charge se fait moins souvent par un médecin généraliste qu'en population générale, mais plus fréquemment par un ostéopathe (83,9%) ou un kinésithérapeute (54,3%). Enfin, le traitement médicamenteux est marqué par

une automédication fréquente (32,6%) susceptible d altérer les capacités en vol.

Sujet - Nom commun : Médecine aéronautique -- Thèses et écrits académiques

Dorsalgie -- Thèses et écrits académiques

Hélicoptères -- Thèses et écrits académiques

Avions -- Équipage -- Thèses et écrits académiques