

## **Facteurs associés au burnout syndrome chez les anesthésistes réanimateurs**

Titre(s) : Facteurs associés au burnout syndrome chez les anesthésistes réanimateurs [Texte imprimé] /  
Libert Nicolas ; directeur de thèse : Mion Georges

Auteur(s) : Libert, Nicolas (1980-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Mion, Georges (1959-....) (Directeur de thèse)  
Université Pierre et Marie Curie, UFR de médecine Pierre et Marie Curie Paris - Organisme de  
soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2010

Description matérielle : 1 vol. (101 f.) ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. 2 f. Annexes

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Anesthésie réanimation 2010 Paris 6

Résumé ou extrait : Nous avons étudié les facteurs associés au burnout chez les praticiens en anesthésie. Un questionnaire mis en ligne en 2009 sur le site de la SFAR a recueilli : des données démographiques, la charge de travail, la fatigue, la perception de la qualité de la vie privée et professionnelle, les scores de burnout au Maslach Burn Out Inventory (MBI) comprenant 3 dimensions, d'éthylisme, de dépression, l'organisation du repos de sécurité, les tensions dans les rapports humains et des items relatifs à la santé physique. Les groupes avec au moins une dimension du MBI en burnout sévère et sans burnout sévère ont été analysés par des méthodes multivariées (régression logistique et analyse factorielle). 1015 anesthésistes ont répondu à l'enquête. 11% présentaient un score bas dans les 3 dimensions et 28% avaient une ou plusieurs dimensions en catégorie modérée. Le taux global de burnout sévère était de 60%, de 36% pour l'accomplissement personnel, de 35% pour la déshumanisation et de 22% pour l'épuisement émotionnel. 20 % avaient un score élevé dans 2 des 3 dimensions et 7% avaient un score élevé dans les 3. La régression logistique retrouvait comme facteurs associés pour la population en burnout sévère : la cotation de la vie privée, du travail et de la fatigue et la culpabilité à la prise du repos de sécurité. L'analyse factorielle a permis d'identifier six groupes différents de médecins anesthésistes face au risque de burnout. Cette typologie caricaturale ne prétend pas permettre le dépistage de tous les burnout mais devrait attirer l'attention sur un confrère en souffrance. Une connaissance précise des facteurs associés pourrait permettre d'évoluer vers une approche préventive.

Sujet - Nom commun : Épuisement professionnel -- Thèses et écrits académiques  
Stress lié au travail -- Thèses et écrits académiques  
Anesthésistes -- Stress lié au travail -- Thèses et écrits académiques  
Hygiène du travail -- Thèses et écrits académiques