

Avoir la niaque

Titre(s) : Avoir la niaque [[périodique]] / Marc Olano

Ensemble : Sciences humaines 370

Autre(s) auteur(s) : Olano, Marc
Peltier, Cécile

Editeur, producteur : 01/07/24

Description matérielle : pp.43-74

ISSN : 0996-6994

Note(s) : Dossier de 10 articles.

Note sur la description matérielle : 32

Résumé ou extrait : Mais où cet athlète multimédaillé puise-t-il ce mordant ? Et cette artiste, longtemps ignorée, cette niaque qui a fini par la mener au succès ? De ses capacités physiques hors du commun ou de son éducation ? De son mental d'acier ou de son travail acharné ? Dans notre société de la performance, les raisons du succès sont devenues un enjeu de premier plan. Aux États-Unis, ce thème fait l'objet d'études et débats soutenus, dans le sillage de la psychologie positive. La psychologue Angela Duckworth définit la niaque comme une combinaison de persévérance et de passion. Tout un champ de recherche s'est constitué pour en mesurer - et parfois en nuancer - les effets sur nos trajectoires individuelles et collectives. Sommaire. D'où vient la niaque ? Les héros se relèvent toujours. Quatre nuances de niaque. Robert Vallerand : " La souffrance n'est pas nécessaire pour atteindre l'excellence ". Peut-on enseigner le goût de l'effort ? Sylvie Chokron : " On peut renforcer la ténacité du cerveau en le stimulant ". Reprendre ses études... et s'y tenir.. Les émotions : amies ou ennemies du sportif ? Militantisme, l'art de ne " rien lâcher ". Pour prolonger la lecture, bibliographie.

Sujet - Nom commun : Intelligence émotionnelle

Psychologie cognitive

Compétition

Psychologie de l'apprentissage

Motivation

Volonté

Constance