

# **Evaluation de la consommation de substances visant à améliorer les performances sportives à la brigade des sapeurs-pompiers de Paris**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : b

Type de support : Ressource dématérialisée

Titre(s) : Evaluation de la consommation de substances visant à améliorer les performances sportives à la brigade des sapeurs-pompiers de Paris : étude observationnelle prospective chez 770 sapeurs-pompiers sur une durée de 10 semaines / Claire Thomas ; sous la direction de Nicolas Le Caruyer

Est une reproduction de : Evaluation de la consommation de substances visant à améliorer les performances sportives à la brigade des sapeurs-pompiers de Paris étude observationnelle prospective chez 770 sapeurs-pompiers sur une durée de 10 semaines Claire Thomas 2017 1 vol. (66 p.)

Auteur(s) : Thomas, Claire (1991-....) médecin

Autre(s) auteur(s) : Le Caruyer, Nicolas (19..-....)

Université Paris-Sud 1970-2019

Université de Paris-Sud Faculté de médecine Le Kremlin-Bicêtre, Val-de-Marne

Production : 2017

Note sur le titre et les responsabilités : Titre provenant de l'écran-titre

Note sur la description matérielle : L'impression du document génère 75 p.

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 54-56 (30 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine Paris-Sud 2017

Résumé ou extrait : La Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris (BSPP) vient en aide à la population. Elle a plusieurs missions, comme le secours à victime ou la lutte contre les feux. Le métier de Sapeurs-Pompiers de Paris est donc très exigeant et l'entraînement physique doit être à la hauteur des responsabilités endossées. Les pompiers peuvent être assimilés à des sportifs de haut niveau. Ainsi, ils peuvent être tentés de consommer des substances pour améliorer leurs performances sportives. Cependant aucune étude n'a encore été réalisée à la BSPP. L'objectif principal de l'étude était d'établir la prévalence de consommation de ces substances. Elles ont été réparties en quatre classes : les boissons, les vitamines, les compléments alimentaires et les médicaments. Matériels et méthodes : Il s'agit d'une étude observationnelle prospective, réalisée dans les cinq centres médicaux de la BSPP. Un questionnaire anonyme a été distribué à tous les pompiers se présentant pour réaliser leur visite médicale périodique entre le 28 novembre 2016 et le 3 février 2017. Le questionnaire comportait une partie épidémiologique,

une partie interrogeant sur la pratique sportive et une partie sur la consommation de différents produits visant l'amélioration des performances. Résultats : Nous avons recueilli 770 questionnaires. Tous les sujets ont rempli la partie épidémiologique. 712 sujets ont accepté de remplir le reste du questionnaire. Sur les 712 pompiers, le produit le plus utilisé était les vitamines avec une prévalence de 25,8%. Viennent ensuite les boissons de l'effort consommées par 25,0% des pompiers et les boissons énergisantes avec une prévalence de 14,9%. Pour ce qui est du dopage au sens juridique du terme, chaque médicament testé n'était consommé qu'au maximum chez 0,8% des pompiers. Concernant les compléments alimentaires, 28,2% des Sapeurs-Pompiers déclarent en consommer au moins un. Les protéines sont les substances les plus consommées, avec une prévalence de 21,5%. Les autres compléments alimentaires, c'est-à-dire les acides aminés, les brûleurs de graisses, la créatinine et les booster, avaient une prévalence de consommation respectivement de 13,9, 11,4, 6,3 et 6,0%. Conclusion : Une part importante des Sapeurs-Pompiers de Paris consomment des substances visant à améliorer leurs performances. Les substances dopantes représentent une part minime des produits consommés. Il convient d'encadrer la consommation des différents produits pour éviter les mésusages grâce à la médecine de prévention. C'est le rôle des médecins de consultation.

Introduction : The « brigade des Sapeurs-pompiers de Paris » (BSPP) is the parisian brigade of firefighters. Firemen are helping the population of Paris and the brigade has several mission : to help victim, to fight against fire. Parisian firefighter is a demanding job : physical training must be as high as the responsibility. That is why firemen can be considered as high-level sportmen and temptation is high to improve their physical performance. No study has been done yet on this subject in BSPP. Principal goal of our study was to obtain data on the prevalence of these substances. These substances were classified in four classes : drinks, vitamins, food complements and medicines. Material and method : It is an observational and prospective study done in the five BSPP medical centers. An anonymous questionnaire was distributed between November 2016 and February 2017 to all firemen who were undergoing their medical check. Questionnaire was composed of three parts : Epidemiology, sport training and consumption of substances to improve their performance. Results : We collected 770 questionnaires. All firemen completed the epidemiologic part. 712 firemen completed all the questionnaire. Prevalence of vitamins was among 25.8 %, effort and energy drink was respectively among 25% and 14.9%. Concerning doping in the legal sense, the most consumed medicine had a prevalence of 0.8%. For food complements 28.2 % of firemen said to take at least one. Proteins are the most used complements with 21.5% of prevalence. The others complements, amino acids, fat burner, creatinine and booster had respectively prevalence of 13.9, 11.4, 6.3 and 6%. Conclusion : An important part of Parisian firemen are consuming substances to improve their performance. Doping substances represent a minimal part of consumed products. Action should be taken thanks to prevention medicine to regulate the use of these different products to limit misuse. That is the role of consultation doctor.

Configuration requise : un logiciel capable de lire un fichier au format : PDF

Sujet - Nom commun : Dopage dans les sports  
Militaires  
Sapeurs-pompiers

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques

Adresse électronique et mode d'accès : [https://www.gedissa.org/main/document/document.php?cidReq=BSSA&id\\_session=0&gidReq=0&gradebook=0&origin=&action=download&id=442](https://www.gedissa.org/main/document/document.php?cidReq=BSSA&id_session=0&gidReq=0&gradebook=0&origin=&action=download&id=442)