

Mécanismes mis en jeu dans l'addiction à l'exercice chez les militaires français

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Mécanismes mis en jeu dans l'addiction à l'exercice chez les militaires français / Julie Roiron-Montarnal ; sous la direction de Anne Périssé

Est une reproduction de : Mécanismes mis en jeu dans l'addiction à l'exercice chez les militaires français
Julie Roiron-Montarnal 2025

Auteur(s) : Roiron-Montarnal, Julie (1997 -....)

Autre(s) auteur(s) : Périssé, Anne (1985-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté des sciences médicales et paramédicales 2018-....

Autre(s) responsabilité(s) : Schwartzbrod, Pierre-Éric (1973-....) (Donateur)

Production : 2025

Description matérielle : 1 volume ([28]-103 feuillets) : illustrations ; 30 cm

Note(s) : Présentée sous la forme d'une thèse-article

Note sur la provenance : (EMSLB de Bron) Don du Médecin général Schwartzbrod, commandant des EMSLB, 2026

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie feuillets 96-100

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale FST Médecine en situation de guerre ou en SSE Aix-Marseille 2025

Reproduction de Mémoire de DES Médecine. Médecine générale FST Médecine en situation de guerre ou en SSE Aix-Marseille 2025

Résumé ou extrait : Résumé. Bien que l'addiction à l'exercice suscite un intérêt croissant, cette pathologie reste mal définie notamment dans le contexte militaire où la performance physique est particulièrement valorisée. Cette étude a pour objectif de mieux comprendre l'addiction à l'exercice en développant un modèle explicatif centré sur la population militaire. Une méthodologie qualitative inspirée de la théorisation ancrée a été utilisée. Dix entretiens semi-dirigés ont été menés auprès de militaires français s'identifiant comme addicts à l'exercice. Deux mécanismes principaux ont été identifiés : une

dépendance à l'identité de « sportif », renforcée par les bienfaits perçus de l'exercice, et une recherche intense de récompenses bio-psycho-sociales associées à l'activité physique. Ces dynamiques engendrent un besoin vécu comme vital et irrépressible de pratiquer une activité physique, conduisant à une perte de contrôle, des conflits personnels et sociaux, ainsi qu'à une place prépondérante du sport dans la vie de l'individu atteint. Cette étude souligne l'influence des normes socioculturelles sur le développement de l'addiction à l'exercice. La volonté de contrôle du corps et les troubles de la perception corporelle favorisent une pratique inadaptée, et rendent difficile l'arrêt ou la diminution de l'exercice. Cependant, le statut militaire n'apparaît pas comme un facteur déterminant dans l'apparition et l'entretien de cette addiction. Si la culture militaire valorise la performance sportive et peut renforcer certains mécanismes, les contraintes liées à l'engagement ainsi que l'appartenance à un collectif pourraient limiter les comportements addictifs qui sont par nature individuels. Ces résultats contribuent à une meilleure compréhension des mécanismes de l'addiction à l'exercice, en particulier dans la population militaire, et ouvrent des perspectives pour améliorer la prise en charge et l'accompagnement des personnes concernées.

Sujet - Nom commun : Bigorexie

Médecine militaire

Militaires -- Santé mentale

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques