

Le déconditionnement locomoteur

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Le déconditionnement locomoteur : mécanisme, prévention et contre-mesures / [50e Entretiens de médecine physique et de réadaptation, Montpellier, 25 mars 2022] ; sous la direction de M. Julia, S. Perrey, A. Dupeyron... [et al.]

Auteur(s) : Entretiens de médecine physique et de réadaptation 50 2022 Montpellier

Autre(s) auteur(s) : Julia, Marc (1976-....)

Perrey, Stéphane (1973-....)

Dupeyron, Arnaud (1971-....)

Hérisson, Christian (19..-....) médecin

Entretiens de rééducation et réadaptation fonctionnelles

Publication : Montpellier : Sauramps Medical, DL 2022

Description matérielle : 1 vol. (150 p.) : ill. ; 24 cm

Collection : Pathologie locomotrice et médecine orthopédique 0182-2985

ISBN : 979-1-03030-259-2

EAN : 9791030302592

Appartient à la collection : Collection de pathologie locomotrice 0182-2985

Note sur la responsabilité : Ouvrage issu de l'un des thèmes discutés lors des 50e Entretiens de médecine physique et de réadaptation, à Montpellier le 25 mars 2022

Autre directeur : C. Hérisson

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr. en fin de chapitres

Résumé ou extrait : De nombreuses situations cliniques nécessitent une immobilisation prolongée, qu'elle concerne le corps en entier ou un membre, immobilisation parfois associée à une décharge. Cependant, une fois que cette immobilisation a permis de cicatrifier la lésion initiale, la question de la remise à l'activité de l'individu s'impose avec une question majeure : dans quel état physique se trouve notre sujet à ce moment-là ? En effet, si la suppression temporaire des contraintes semble indispensable pour la cicatrisation de certains tissus, cette situation d'immobilisation engendre a contrario de très nombreux

effets secondaires sur l'ensemble de l'appareil locomoteur : os, cartilage, tissu tendineux et musculaire mais perturbation du schéma moteur... Devant l'ampleur des conséquences liées à ce phénomène de déconditionnement, avant d'envisager les modalités de reconditionnement de l'ensemble des fonctions locomotrices après la levée de l'immobilisation, la gestion de cette période d'immobilisation et l'apport précoce de contre-mesures visant à limiter les effets de ce déconditionnement nous semblent primordiaux (électrostimulation, BFR, vibration tendineuse et corps entier, imagerie motrice, nutrition...). Cet ouvrage a pour objectif dans un premier temps de présenter, à la lumière des magnifiques travaux expérimentaux développés chez les astronautes sous l'impulsion de l'aventure spatiale, les bases physiopathologiques de ce déconditionnement de l'appareil locomoteur. Dans un second temps, sont exposés le principe et les effets à attendre des différentes contre-mesures pouvant être proposées dans cette période d'immobilisation.

Sujet - Nom commun : Troubles de la locomotion

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Actes de congrès