

Prévalence de l'instabilité chronique de cheville chez des militaires parachutistes

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Prévalence de l'instabilité chronique de cheville chez des militaires parachutistes / Marion Schmitt ; sous la direction de Laurent Thefenne

Est une reproduction de : Prévalence de l'instabilité chronique de cheville chez des militaires parachutistes Marion Schmitt 2019

Auteur(s) : Schmitt, Marion (1992-....)

Autre(s) auteur(s) : Théfenne, Laurent (1973-....)

Aix-Marseille Université

Aix-Marseille Université Faculté des sciences médicales et paramédicales 2018-....

Editeur, producteur : 2019

Description matérielle : 1 vol. ([18]-70 f.) : ill. ; 30 cm

Note(s) : Présentée sous la forme d'une thèse-article

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 23-29 (68 réf.)

Note sur le contenu : En appendice, choix de documents, annexes

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2019
Mémoire de DES Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2019

Résumé ou extrait : Chez les troupes aéroportées, c'est le membre inférieur et notamment la cheville qui est la plus exposée aux traumatismes lors du saut à ouverture automatique. Dans la littérature, on retrouve une incidence d'une entorse de cheville pour 10.000 personne-jours dans le monde. Il s'agit d'une pathologie encore plus fréquente dans la population militaire avec une prévalence cinq à huit fois plus élevée que dans la population civile. Or 20 à 74% des entorses se compliquent d'instabilité chronique de cheville dans la population générale, mais il n'existait pas d'étude estimant cette prévalence dans une population militaire française. L'objectif principal de notre étude était donc d'estimer la prévalence de l'instabilité chronique de cheville chez des militaires parachutistes, qui sont particulièrement exposés à cette pathologie. Nous avons retrouvé une prévalence d'instabilité chronique de cheville de 43,1% après une entorse de la cheville et de 2,3% au total au 2ème Régiment Étranger de Parachutistes, ce qui est préoccupant car cela représente un effectif théorique de 2,3% d'inaptés au saut à ouverture automatique.

La prise en charge repose sur la kinésithérapie, tant pour la prévention que pour le traitement et il est nécessaire de sensibiliser les militaires à cette pathologie et de susciter leur adhésion au traitement pour préserver les capacités opérationnelles des unités de combat. Ultérieurement, il faut réaliser d'autres études en élargissant la population étudiée pour avoir une vision plus globale de l'impact de cette pathologie chez les militaires. Des études concernant la prise en charge de l'instabilité chronique de cheville adaptée à la population militaire seraient également pertinentes.

Sujet - Nom commun : Cheville (anatomie) -- Lésions et blessures

Entorses

Médecine militaire

Parachutistes militaires

Troupes aéroportées

Douleur chronique

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques