

Sortir du labyrinthe : le chemin pour aller de l'avant

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Sortir du labyrinthe : le chemin pour aller de l'avant [Texte imprimé] / Spencer Johnson ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Jean-Pascal Bernard

Est un supplément de : Qui a piqué mon fromage ? ou Comment s'adapter au changement au travail, en famille et en amour 2-84098-598-5

Est une traduction de : Out of the maze

Auteur(s) : Johnson, Spencer (1938-2017)

Autre(s) responsabilité(s) : Bernard, Jean-Pascal (Traducteur)

Publication : Paris : le Livre de poche, DL 2023

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (90 p.) : ill. ; 18 cm

Collection : Le livre de poche 36475

ISBN : 978-2-253-23839-3

EAN : 9782253238393

Appartient à la collection : Le Livre de poche 0248-3653 36475

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158 23

Note(s) : Fait suite à : "Qui a piqué mon fromage ?", ISBN 2-84098-598-5

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Qui a piqué mon fromage ? ou Comment s'adapter au changement au travail, en famille et en amour

Résumé ou extrait : Dans Qui a piqué mon fromage ?, Polochon et Baluchon font face à un changement bouleversant : l'épuisement de leur source de fromage préféré. Baluchon accepte ce changement et part à la recherche d'un nouveau fromage, tandis que Polochon attend, prisonnier du passé. Sortir du labyrinthe

retrouve Polochon qui n'en peut plus de cette vie de résignation. Le labyrinthe est ici une métaphore pour une situation dont nous n'osons pas sortir, quitte à y laisser notre santé morale et physique. En suivant Polochon et sa nouvelle amie, Espérance, vous découvrirez comment vous y prendre. Spencer Johnson (1938-2017), diplômé de psychologie et docteur en médecine, a longtemps exercé comme chercheur. Il est notamment l'auteur des best-sellers *Qui a piqué mon fromage ?* et *Le Manager minute*. · Comment remonter la pente et changer de perspective face à une situation difficile. · Enrichir sa vie en quittant sa zone de confort. · Apprécier l'énergie procurée par certains défis. Préface d'Emerson, Austin et Christian Johnson. Postface de Kenneth Blanchard. Traduit de l'anglais (États-Unis) par Jean-Pascal Bernard.

Sujet - Nom commun : Changement d'attitude
Adaptation (psychologie)