

# **Facteurs influençant la conciliation de l'allaitement maternel avec l'activité professionnelle chez la femme militaire du bassin brestois. Étude qualitative par entretiens individuels chez 21 femmes**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Facteurs influençant la conciliation de l'allaitement maternel avec l'activité professionnelle chez la femme militaire du bassin brestois. Étude qualitative par entretiens individuels chez 21 femmes / Malika Roumeliotis-Ferrer épouse Walther ; sous la direction de madame le médecin en chef Scellos Olivia

Est une reproduction de : Facteurs influençant la conciliation de l'allaitement maternel avec l'activité professionnelle chez la femme militaire du bassin brestois. Étude qualitative par entretiens individuels chez 21 femmes Malika Roumeliotis-Ferrer épouse Walther 2019

Auteur(s) : Roumeliotis-Ferrer, Malika (1985-....)

Autre(s) auteur(s) : Scellos, Olivia  
Université de Bretagne Occidentale 1971-....

Production : 2019

Description matérielle : 1 vol. ([14]-94 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 78-85 (96 réf.). Annexes

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Brest 2019

Résumé ou extrait : Introduction : L'allaitement maternel est un véritable enjeu de santé publique. La féminisation des armées est un phénomène croissant. Ces femmes sont soumises à des contraintes de par leur métier atypique. L'objectif de notre étude était d'étudier les facteurs influençant la conciliation de l'allaitement maternel avec l'activité professionnelle chez la femme militaire. Matériel et méthode : Étude qualitative par entretiens semi-dirigés auprès de 21 femmes du bassin brestois, recrutées dans la Marine nationale, la Gendarmerie et le Service de Santé des Armées. Les entretiens ont été enregistrés et retranscrits. La saturation des données a été obtenue après 19 entretiens. Résultats : les femmes avaient entre 25 et 40 ans. Les différentes catégories de grade étaient représentées. Les femmes militaires allaitent de la même manière que les femmes civiles, mais la poursuite de l'allaitement maternel lors de la reprise du travail et son maintien dans le temps apparaissent difficiles et contraignants pour toutes ces femmes, y compris celles qui parviennent à concilier les deux. Parmi les 21 mères interrogées, 11 femmes allaient à la reprise du travail, mais seulement 4 d'entre elles avaient réussi à concilier allaitement et travail

durablement. Les facteurs favorisants principaux sont les motivations personnelles et un environnement personnel et professionnel soutenant. A contrario, le manque de connaissance, de soutien et d'aménagement sur le lieu de travail des mères ainsi qu'une reprise du travail précoce (avant 4 mois) et à temps plein sont les principaux facteurs freinant. Conclusion : La prise en charge des femmes militaires allaitantes pourrait être améliorée en favorisant la communication et en apportant une information adaptée. Nous proposons une brochure rappelant les recommandations de santé, faisant le point sur les principales idées reçues et difficultés, tout en abordant les différents moyens de conciliation de l'allaitement avec le travail et précisant les numéros utiles en Finistère.

Sujet - Nom commun : Allaitement maternel

Médecine militaire

Femmes militaires

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques