

## **Petit traité de souveraineté cognitive**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Petit traité de souveraineté cognitive [Texte imprimé] / Guillaume Chillet

Auteur(s) : Chillet, Guillaume Auteur du texte

Publication : [S.l.] : Guillaume Chillet : BNFAE, 2026

Description matérielle : 1 vol. (74 p.) ; 21 cm

ISBN : 9791098309700

EAN : 9791098309700

Résumé ou extrait : Face à l'ampleur de la désinformation contemporaine, les réponses habituelles montrent leurs limites : la vérification des faits arrive après la diffusion, les régulations se heurtent à la liberté d'expression, et les solutions technologiques créent de nouveaux problèmes. Ce Petit Traité propose une rupture conceptuelle en plaçant l'individu au centre du dispositif de résistance cognitive. L'ouvrage développe le concept de souveraineté cognitive, entendue comme la capacité personnelle à protéger son jugement face aux tentatives de manipulation informationnelle. Cette souveraineté constitue la clef de toutes les autres formes de souveraineté, puisque la désinformation vise d'abord les personnes avant d'affecter les organisations et les États. Pour rendre accessibles des mécanismes cognitifs abstraits, l'auteur recourt à une métaphore territoriale : l'esprit devient un territoire doté de frontières, de douanes cognitives et de défenses contre ce qu'il nomme les "monstres informationnels". Cette approche pédagogique permet au lecteur de visualiser concrètement les processus mentaux en jeu. Le livre présente des outils pratiques d'hygiène cognitive qui permettent à chacun de développer ses propres réflexes défensifs. L'enjeu n'est pas de transformer tout citoyen en expert du fact-checking, mais de lui apprendre à "nager" dans l'océan informationnel plutôt que d'attendre perpétuellement qu'on lui lance des bouées de sauvetage. Cette autonomisation cognitive répond simultanément à plusieurs défis : elle renforce la résilience démocratique en protégeant l'intégrité du débat public, elle constitue un avantage concurrentiel pour les organisations, et elle s'inscrit dans une perspective de sécurité nationale face aux menaces informationnelles. L'ouvrage s'adresse autant au grand public qu'aux professionnels de la défense, de la cybersécurité et de l'éducation, offrant un cadre théorique et pratique pour repenser notre rapport collectif à l'information.

Adresse électronique et mode d'accès : 1194641  
1194645