

## **Freins et limites de la prescription d'activité physique adaptée en médecine de premier recours**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : b

Type de support : Ressource dématérialisée

Titre(s) : Freins et limites de la prescription d'activité physique adaptée en médecine de premier recours : revue de la littérature / Constance Dupont de Dinechin ; thèse d'exercice soutenue sous la direction de madame la docteure Carole Helissey

Est une reproduction de : Freins et limites de la prescription d'activité physique adaptée en médecine de premier recours revue de la littérature Constance Dupont de Dinechin 2022 1 vol. (146 f.)

Auteur(s) : Dupont de Dinechin, Constance

Autre(s) auteur(s) : Helissey Danis, Carole (1985-)

Coste, Sébastien (1974-....) médecin

Giudicelli (Claude)

Fradet, Claire (1961-....)

Université Sorbonne Paris Nord Bobigny, Villetaneuse, Seine-Saint-Denis 1970-....

Université Sorbonne Paris Nord Bobigny, Villetaneuse, Seine-Saint-Denis 1970-....

Production : 2022

Note sur le titre et les responsabilités : Titre provenant de l'écran-titre

Note sur la description matérielle : L'impression du fichier génère 119 pages

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie : 212 réf., f. 129-145

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Université Paris 13 2022

Résumé ou extrait : Malgré l'avènement de la promotion et les bénéfices connus de l'activité physique (AP) dans le soin et dans la prévention, elle reste sous-prescrite. De nouvelles méthodes font leur apparition pour promouvoir et standardiser sa prescription en soins primaires. La mise en application des interventions et outils existant en soins primaires se heurte à des obstacles, tout au long des processus de prescription et du parcours de soins. Malgré la place de choix du médecin généraliste dans la prescription de l'AP, bien d'autres professionnels s'y impliquent, notamment au sein des parcours de soins coordonnés dans les réseaux sport-santé. Objectif : Identifier les freins de la prescription d'activité physique adaptée rapportés par les médecins généralistes, et les regrouper en un classement permettant d'établir un cahier

des charges, utile pour le développement futur d'outils d'aide à la prescription. Matériel et Méthode : Il s'agit d'une revue de la littérature, incluant les études primaires qualitatives ou semi-qualitatives, indexées et publiées durant les dix dernières années, après relecture par les pairs, en langue Française ou anglaise. Elles portent sur une population composée de praticiens de soins primaires, et évaluent leurs attitudes et perceptions sur la prescription de l'AP auprès de patients adultes, en citant les freins de la prescription d'AP rapportés par ces praticiens. Nous avons évalué la qualité des études. Nous avons extrait les résultats de chacune d'elle afin de présenter les freins et limites, pour dresser un « cahier des charges » en vue de la conception d'outils d'aide à la prescription d'AP adaptée en soins primaires. Résultats : Nous avons collecté quatorze études réalisées dans différents pays du monde. Elles étaient majoritairement multicentriques, les populations étudiées étaient constituées de petits échantillons. Un tiers des études incluait des représentants de multiples professions ; un tiers des études n'incluait que des médecins généralistes ; et le dernier tiers n'incluait que des professions de santé paramédicales ou non médicales, principalement des physiothérapeutes. L'analyse des résultats a permis de dresser un « cahier des charges » composé de vingt critères, utile à la conception future d'outils d'aides à la prescription à l'intention des praticiens de soins primaires. Bien que l'on puisse y relever des biais et limites (échantillonnage, limites sémantiques), les études présentaient une bonne congruence interne, permettaient de dégager des tendances et perceptions intéressantes sur la prescription d'activité physique, et concordaient avec les travaux de la littérature existants. Conclusion : Nous avons relevé les freins de la prescription d'activité physique rapportés par les praticiens de soins primaires, et établi un « cahier des charges » pour la création d'outils d'aide à la prescription d'activité physique, qui devraient systématiquement être recherchées pour se rapprocher d'un outil d'aide à la prescription « idéal ». En complément, une synthèse des besoins et axes d'amélioration exprimés par les praticiens de soins primaires a été réalisée.

Sujet - Nom commun : Exercices physiques

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Médecine générale  
Thèses et écrits académiques

Adresse électronique et mode d'accès : [https://www.gedissa.org/main/document/showinframes.php?cidReq=BCSSA&id\\_session=0&gidReq=0&gradebook=0&origin=&id=157914](https://www.gedissa.org/main/document/showinframes.php?cidReq=BCSSA&id_session=0&gidReq=0&gradebook=0&origin=&id=157914)