

Prévention primaire de la lombalgie aigue chez l'engagé volontaire initial (EVI) masculin au cours de sa formation générale initiale

Type de contenu : Texte

Type de médiation : b

Type de support : Ressource dématérialisée

Titre(s) : Prévention primaire de la lombalgie aigue chez l'engagé volontaire initial (EVI) masculin au cours de sa formation générale initiale : étude prospective auprès des EVI du Centre de Formation Initiale des Militaires du Rang de DIEUZE de février à août 2018 / Margaux Meyer ; sous la direction de Jordan Lachaux

Auteur(s) : Meyer, Margaux (1991-....)

Autre(s) auteur(s) : Lachaux, Jordan (1989-....)
Université de Lorraine

Editeur, producteur : 2019

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Primary prevention of acute low back pain in a population of male recruits during Initial General Training a prospective study nearby recruits at Initial General Training Center of Dieuze from February to August 2018 eng

Note sur le titre et les responsabilités : Titre provenant de l'écran-titre

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr.

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Université de Lorraine 2019

Résumé ou extrait : La lombalgie aigue est une pathologie fréquente au cours de la Formation Générale Initiale (FGI) des jeunes recrues de l'Armée de Terre. En effet, elle représente le deuxième motif d'attrition pour cause médicale au cours des classes dans l'Armée de Terre. L'impact de cette perte d'effectif sur la capacité opérationnelle des Forces et son coût pour la collectivité sont majeurs. L'objectif principal de cette étude est d'évaluer l'efficacité d'un protocole de prévention primaire de la lombalgie aigue au cours de la FGI dans l'Armée de Terre. Cette étude consistait en un essai contrôlé randomisé prospectif et monocentrique. Un protocole de prévention primaire de la lombalgie était mis en place dans le groupe Test versus le groupe Témoin. Les données ont été collectées via le logiciel LUMM, dans les dossiers médicaux des Engagés Volontaires Initiaux (EVI) dont la FGI a débuté entre le 1er février et le 31 mai 2018 au sein du Centre de Formation des Militaires du rang (CFIM) de Dieuze. L'analyse a été menée sur 224 recrues. Sur les 224 EVI ayant participé à l'étude, 11 ont consulté pour lombalgie aigue durant leur FGI dont 5 dans le groupe Test et 6 dans le groupe Témoin sans différence significative. Ainsi, il n'a pas été mis en évidence que le protocole de prévention primaire de la lombalgie

mis en place ici ait permis de diminuer l'incidence de la lombalgie au cours de la FGI. Ces résultats ne concordent pas avec ceux d'autres études similaires menées à l'étranger ces dernières années qui mettent en évidence une diminution du nombre de consultation et du nombre de jour d'arrêt de travail pour lombalgie dans la population bénéficiant d'un protocole de prévention. Il semble donc important d'élaborer un programme complet de prévention des blessures et en particulier de la lombalgie au cours de la FGI. Une prise en charge multidisciplinaire paraît être nécessaire pour la détection des facteurs de risque de survenue de la lombalgie, l'adaptation et la personnalisation des entraînements en FGI.

Configuration requise : Configuration requise : un logiciel capable de lire un fichier au format PDF

Sujet - Nom commun : Recrutement et engagement

Service militaire volontaire

Lombalgie

Prévention primaire

Stretching

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques

Adresse électronique et mode d'accès : [http://docnum.univ-](http://docnum.univ-lorraine.fr/public/BUMED_T_2019_MEYER_MARGAUX.pdf)

[lorraine.fr/public/BUMED_T_2019_MEYER_MARGAUX.pdf](http://docnum.univ-lorraine.fr/public/BUMED_T_2019_MEYER_MARGAUX.pdf)

https://www.gedissa.org/main/document/document.php?cidReq=BCSSA&id_session=0&gidReq=0&grad ebook=0&origin=&action=download&id=113100