

Bouffées de chaleur

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Bouffées de chaleur : briser le tabou de la ménopause / Miriam Stein ; traduit de l'allemand par Jenny Bussek

Est une traduction de : Die gereizte Frau : was unsere Gesellschaft mit meinem Wechseljahren zu tun hat

Auteur(s) : Stein, Miriam (1977)

Autre(s) responsabilité(s) : Bussek, Jenny (Traducteur)

Publication : Paris : Zones, DL 2023

Fabrication / Impression : Paris : Zones

Description matérielle : 1 vol. (187 p.) ; 21 cm

ISBN : 978-2-35522-210-8

EAN : 9782355222108

Autres classifications : 300

Classification décimale Dewey : 305.244 2 23

Note(s) : Bibliogr. p. 181-184

Résumé ou extrait : La ménopause est l'un des ultimes tabous dans la vie des femmes. Atteinte des premiers symptômes de la périménopause à 44 ans, la journaliste Miriam Stein s'est trouvée désemparée face à ce bouleversement, avant de prendre le problème à bras-le-corps. Elle nous livre en son propre nom, avec naturel, humour et une belle sensibilité, un récit intime qui s'enrichit de nombreux éclairages tirés d'ouvrages littéraires, d'études scientifiques et de penseuses féministes, dont Simone de Beauvoir et Gloria Steinem. Au-delà de son expérience personnelle, elle s'attaque aux clichés dont la ménopause est affublée, en nous donnant des repères médicaux sur le phénomène, en analysant sa signification culturelle et en mettant en lumière les stratégies employées par les femmes pour mieux passer le cap, se sentir bien dans leur peau et reprendre le pouvoir sur leur vie. Plaidant pour une émancipation et une affirmation féminines à tous les âges de la vie, Miriam Stein cherche, contre la relégation qui les frappe, à changer le regard que la société porte sur les femmes " mûres ". Car vieillir peut aussi signifier un nouveau départ, une nouvelle liberté.

Sujet - Nom commun : Périménopause -- Féminisme
Périménopause -- Psychophysiologie
Crise du milieu de la vie -- Condition féminine

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels