

Petit traité de la liberté intérieure

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Petit traité de la liberté intérieure

Auteur(s) : Martin, Yann-Hervé (1965-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Brague, Rémi (1947-....) (Préfacier)

Editeur, producteur : Paris : J'ai lu, DL 2016
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (189 p.) : couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : J'ai lu essai 11379

ISBN : 978-2-290-10852-9

EAN : 9782290108529

Appartient à la collection : J'ai lu 0291-3623 11379

Classification décimale Dewey : 123.5 23

Note(s) : Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : Il est difficile d'être libre quand nos conduites sont modelées par des normes sociales que nous acceptons sans plus les interroger ; difficile d'être libres quand le poids des conformismes nous pousse à vouloir être "comme les autres" ; difficile d'être libres, enfin, quand la liberté n'est plus pour nous qu'un sentiment de bien-être ou d'autosatisfaction. A une époque où la conscience du bien s'est obscurcie, cet essai propose de renouer avec la sagesse antique. Reprise par le christianisme puis reformulée jusqu'à l'époque moderne, elle s'affirme comme une conception du monde et un choix pour la vie. La philosophie apparaît alors comme un exercice spirituel. En trois itinéraires qui vont du bien à l'amour en passant par la liberté, l'auteur trace un chemin qui permettra à chacun de retrouver le sens d'une authentique liberté intérieure. [4e de couv.]

Sujet(s) : Liberté de conscience
Liberté

Sujet - Nom commun : Liberté
Liberté de conscience