

Développez votre force mentale

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Développez votre force mentale : toutes les techniques des forces armées / Chris McNab

Auteur(s) : McNab, Chris

Adresse bibliographique : Paris : L'imprévu, cop. 2017

Description matérielle : 1 vol. (320 p.) : ill., couv. ill. ; 18 cm

ISBN : 979-10-295-0551-5

EAN : 9791029505515

Note(s) : Trad. de : "Mental endurance"

Note sur les bibliographies et les index : Index

Sujet - Nom commun : Survie en zone de combat
Enseignement militaire

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques et mémentos
Guides pratiques et mémentos