

Surmonter le traumatisme

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Surmonter le traumatisme : initiation à la PTR : Psychothérapie du Trauma Réassociative, Hypnose conversationnelle Stratégique / Gérald Brassine & Nadia Tonglet ; [préface de Julien Betbèze]

Auteur(s) : Brassine, Gérald

Autre(s) auteur(s) : Tonglet, Nadia

Autre(s) responsabilité(s) : Betbèze, Julien (19..-....) (Préfacier)

Publication : Bruxelles : SATAS, DL 2022

Description matérielle : 1 volume (306 p.) : couv. ill. en coul. ; 21 cm

Collection : Le germe

ISBN : 978-2-87293-260-3

EAN : 9782872932603

Appartient à la collection : Le Germe (Bruxelles) 2033-3528

Note sur le titre et les responsabilités : PTR=Psychothérapie du Trauma Réassociative

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : La PTR est une thérapie psychocorporelle indissociable de l'hypnose. Une hypnose conversationnelle, souvent profonde, pendant laquelle patient et thérapeute sont actifs. Ils ont chacun leur travail à effectuer et échangent à tout instant : le thérapeute informe et instruit le patient de ses visées et moyens thérapeutiques alors que ce dernier le tient au courant de ce qui se passe en lui et exprime ses besoins (souvent restés inconscients jusque-là). Face à lui, il sent un thérapeute solide, sachant s'adapter et confiant, qui dispose de véritables anesthésiants émotionnels : les Protections Dissociatives. Présentées ici par leur concepteur, elles révolutionnent la thérapie en permettant aux patients de revisiter le coeur de leurs traumatismes dissociés, tout en étant protégés. Grâce à elles, un traitement doux et profond répond enfin au besoin de sécurité des personnes en souffrance, que ce soit suite à de « simples blessures de vie » ou à des traumatismes complexes. Vous verrez également comment la conceptualisation novatrice de la maladie psychosomatique en tant que phénomène hypnotique en facilite le traitement. Ce livre présente des

principes clairs et de nombreuses techniques hypnotiques. Illustré de nombreux cas, il permettra aux thérapeutes et aux personnes intéressées par la psychothérapie de se familiariser avec la PTR.

Sujet - Nom commun : Traumatisme psychique -- Thérapeutique

Thérapies corporelles

Hypnothérapie