

Le stress

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le stress : comment se détendre et vivre de façon positive / Alix Kirsta

Est une traduction de : The Book of stress survival

Auteur(s) : Kirsta, Alix

Autre(s) responsabilité(s) : Beauvillard, Claire (Traducteur)

Editeur, producteur : Paris : R. Laffont, 1987
(Impr. en Grande-Bretagne)

Description matérielle : 192p.;ill.;couv.ill en coul.; 24cm

Collection : Mieux vivre une passion 0297-1798

ISBN : 2-221-05374-5

Appartient à la collection : Mieux vivre une passion 0297-1798 3

Sujet(s) : environnement
étude psychologique

Sujet - Nom commun : Stress
Relaxation