

Mon cahier des bonnes positions au bureau, et en télétravail !

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Mon cahier des bonnes positions au bureau, et en télétravail ! : Petits exercices pour en finir avec les douleurs du quotidien / Keren Darmon Constantini

Auteur(s) : Darmon Constantini, Keren

Autre(s) responsabilité(s) : Lemoine, Mahaut (Illustrateur)

Publication : Donnemarie-Dontilly : Éditions Mosaïque-santé, DL 2023

Fabrication / Impression : Donnemarie-Dontilly : Éditions Mosaïque-santé

Description matérielle : 1 vol. (87 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

Collection : Mon cahier

ISBN : 978-2-84939-238-6

EAN : 9782849392386

Appartient à la collection : Mon cahier ... (Donnemarie-Dontilly) 2023

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.78 23

Note(s) : Glossaire

Sujet(s) : Santé et Bien-être (santé physique et mentale, hygiène, sexualité, psychologie, pédagogie, enfants)

Sujet - Nom commun : Troubles de la posture -- Thérapeutique par l'exercice
Troubles de la posture -- Prévention
Maladies professionnelles -- Prévention

Adresse électronique et mode d'accès :

http://www.librairiedialogues.fr/ws/notice/9782849392386/unimarc_utf-8