

Devenir plus intelligent, c'est possible !

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Devenir plus intelligent, c'est possible ! / François-Marie Portes

Auteur(s) : Portes, François-Marie (1992-....)

Publication : Paris : Les Editions du Cerf, DL 2025

Description matérielle : 1 vol. (182 p.) : ill., couv. ill. ; 20 cm

ISBN : 978-2-204-16304-0

EAN : 9782204163040

Classification décimale Dewey : 001.2

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie p. [175]-177. Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : L'intelligence, ça s'acquiert. Et ça se travaille. Comment augmenter votre potentiel ? Écarter les fausses idées et les mauvais réflexes ? Bonifier vos aptitudes et vos atouts ? Dans ce livre indispensable, François-Marie Portes se fait votre coach personnel en vous livrant les mécanismes et les exercices qui changeront votre vie de femme ou d'homme d'aujourd'hui. Fondé sur les exposés philosophiques, les études psychologiques, les expériences scientifiques, voici le manuel qui, en liant les principes théoriques et les exemples pratiques, décrypte le fonctionnement de votre cerveau, dévoile la puissance de vos ressources inexploitées et vous donne enfin les moyens de les améliorer au quotidien. De manière accessible et pédagogique, facile et ludique, loin des traités culpabilisants et des méthodes compliquées, devenez un expert dans ces trois savoirs fondamentaux : définir, énoncer, argumenter. Trois clés essentielles pour mieux penser, mieux dire, mieux réussir. Et mieux être vous-même en toutes circonstances. Laissez-vous guider par François-Marie Portes pour devenir enfin le maître serein, efficace et ouvert de votre existence.

Sujet - Nom commun : Intelligence

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques