

Trauma et mémoire

Titre(s) : Trauma et mémoire : un guide pratique pour comprendre et travailler sur le souvenir traumatique pratique / Peter levine ; préface de Bessel A. Van der Kolk ; traduction de Pascal Jouy ; révision scientifique Pr Michel Schittecatte

Est une traduction de : cop. 2015 Trauma and memory : brain and body in a search for the living past : a practical guide for understanding and working with traumatic memory

Auteur(s) : Levine, Peter A. (1942-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Jouy, Pascal (Traducteur)
Van der Kolk, Bessel A. (Préfacier)
Schittecatte, Michel (Éditeur scientifique)

Editeur, producteur : Malakoff (Hauts-de-Seine) : InterEditions, DL 2016, cop. 2016

Description matérielle : 1 vol. (187 p.) : ill. en noir, couv. ill. ; 24 cm

Collection : Développement personnel et accompagnement

ISBN : 978-2-7296-1646-5

EAN : 9782729616465

Appartient à la collection : Développement personnel (Paris. 1999) 1295-1552

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr. Index

Résumé ou extrait : Dans cet ouvrage, l'auteur, fondateur de la Somatic Experiencing, explore le lien fondamental qui existe entre la mémoire et le traumatisme. En effet si notre corps et notre cerveau n'avaient pas cette capacité de mémoire, le traumatisme n'existerait pas. Traumatisme et mémoire sont donc liés et comprendre le fonctionnement de cette interaction est fondamental dans le traitement du traumatisme.

Sujet - Nom commun : Traumatisme psychique -- Guides pratiques
Psychopathologie -- Guides pratiques
Refoulement (psychologie) -- Études de cas
Mécanismes de défense -- Études de cas