

Orahe

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Orahe [Texte imprimé] : la méthode Estelle Lefébure / Estelle Lefébure ; avec la collaboration de Sophie Rouanet ; photographies, Olivier Borde, photographies culinaires, Aline Gérard

Auteur(s) : Lefébure, Estelle (1966-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Rouanet, Sophie (Collaborateur)
Borde, Olivier (Illustrateur)
Gérard, Aline (Illustrateur)

Editeur, producteur : Paris : Flammarion, DL 2015
(impr. en Slovénie)

Description matérielle : 1 vol. (179 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 978-2-08-135920-8

EAN : 9782081359208

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.7 23

Sujet - Nom commun : Beauté corporelle
Exercices physiques
Bien-être

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782081375161.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782081375161.jpg