

Le burn-out des professionnels de santé

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Le burn-out des professionnels de santé : principes d'intervention thérapeutique / Mathilde Bouvier, Magali Briane, Clara Champy... [et al.] ; sous la direction de Magali Briane ; [préface d'Alexis Bataille]

Auteur(s) : Bouvier, Mathilde Psychologue clinicienne, psychothérapeute

Autre(s) auteur(s) : Briane, Magali (1966-....)
Champy, Clara Orthophoniste
Ehmke, Ivan Psychologue clinicien
Gervaz, Morgane Psychologue clinicienne, psychothérapeute
Giorgi Louis, Capucine Psychologue clinicienne, psychothérapeute
Girin, Florent Psychologue clinicien, addictologue
Khan, Laura Psychologue clinicienne, psychothérapeute
Lepoire, Alice Psychologue clinicienne, psychothérapeute
Pasut, Raphaëlle Art-thérapeute, sophrologue

Autre(s) responsabilité(s) : Bataille, Alexis (19..-....) infirmier (Préfacier)

Publication : Paris : Vuibert, DL 2025

Description matérielle : 1 volume (176 pages) : schémas, tableaux, couverture illustrée en couleurs ; 24 cm

ISBN : 978-2-311-66642-7

EAN : 9782311666427

Note sur les titres associés : La couverture porte en plus : "Accueillir et accompagner la souffrance psychologique des soignants"

Note sur la responsabilité : Autres auteurs : Ivan Ehmke, Morgane Gervaz, Capucine Giorgi Louis, Florent Girin, Laura Khan, Alice Lepoire, Raphaëlle Pasut

Note sur les bibliographies et les index : Sources bibliographiques p. [159]-176

Résumé ou extrait : En France comme à l'international, des études alertent sur la santé mentale des

professionnels de santé : 50 à 60 % présentent des symptômes de burn-out et 30 % de dépression, tous métiers et tous modes d'exercice confondus. Les soignants sont plus exposés à l'épuisement professionnel que le reste de la population, plus réticents aux soins, et leurs situations sont plus sévères. Face au manque de dispositif dédié à ces patients spécifiques, un groupe de soignants précurseur en France propose depuis 2017 un accompagnement novateur. Principalement basé sur les thérapies cognitivo-comportementales, ce programme de thérapie de groupe s'organise par paliers pour une action progressive : - le palier 1 cible la régulation émotionnelle pour permettre au patient d'entrer dans les soins ; - le palier 2 propose des ateliers de psychoéducation autour du burn-out et de l'anxiété ; - les paliers 3 et 4 permettent au patient de retrouver la flexibilité de son fonctionnement. Dirigé par Magali Briane, psychiatre spécialiste de la santé mentale des soignants, ce livre met des ressources à la disposition des psychologues, psychiatres, médecins du travail, médecins généralistes, sophrologues, orthophonistes ou thérapeutes qui accompagnent les soignants en souffrance. Ils y trouveront tous les éléments pour construire leurs propres séances et ainsi les adapter aux besoins et au rythme des soignants qu'ils accompagnent.

Sujet - Nom commun : Épuisement professionnel -- Prévention

Épuisement professionnel -- Thérapeutique

Personnel médical -- Psychologie

Personnel médical -- Santé mentale

Thérapie cognitive

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques