

Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires dans l'exercice de la médecine générale d'unité

Titre(s) : Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires dans l'exercice de la médecine générale d'unité [Texte imprimé] / par Avéline Maiguy ; sous la direction de Catherine Verret et de Fabien Sauvet

Est reproduit comme : Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires dans l'exercice de la médecine générale d'unité

Auteur(s) : Maiguy, Avéline (1985-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Verret, Catherine (1968-....) (Directeur de thèse)
Sauvet, Fabien (1976-....) (Directeur de thèse)
UPEC, Faculté de médecine - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2013

Description matérielle : 1 vol. (72 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 55-63

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine 2013 UPEC

Résumé ou extrait : Introduction Les troubles du sommeil touchent plus d'un tiers de la population et peuvent retentir sur l'activité professionnelle, la vigilance au volant et l'état de santé. Leur prise en charge est faible et souvent tardive. Les militaires sont particulièrement exposés aux troubles du sommeil. L'objectif était de déterminer la prévalence des troubles du sommeil dans une population militaire puis d'évaluer la proportion de troubles non prise en charge, leur répercussion diurne et d'identifier des facteurs de risque. Méthode Cette étude, prospective par questionnaire, menée sur les militaires de la Région Parisienne se présentant en visite systématique annuelle, évaluait les troubles et la qualité du sommeil et la somnolence. Résultats Sur les 510 répondants, la prévalence des troubles du sommeil était de 11,8%, de l'hypersomnie de 9%, de l'insomnie 2,4% et de signes cliniques d'apnée du sommeil de 11,4%. Une hypersomnolence diurne était observée dans 30,2% des cas. 23,3% reconnaissaient une chance, moyenne ou forte, de s'assoupir au volant d'une voiture. Les principaux facteurs de risque de troubles du sommeil étaient : une durée habituelle de sommeil inférieure à 6h, des antécédents de troubles du sommeil, un âge supérieur à 40 ans, le sexe féminin, le statut de militaire du rang et l'appartenance au service de santé, à la marine, ou à la gendarmerie. Conclusion : L'hypersomnie et de l'hypersomnolence diurne avaient une prévalence importante dans les armées, avec un fort retentissement diurne. L'exploration des troubles du sommeil est donc nécessaire dans cette population, accompagnée d'une sensibilisation des praticiens et des militaires et de contre-mesures préventives

Introduction. More than a third of French people shows sleep disorders which may impact their professional activity, driving attention, life quality and health. Most of the time, these disorders are under

evaluated and treated late. Servicemen are the most exposed to sleep disorders because of their irregular working hours. The main target of this study was to determine the prevalence of sleep disorders in military people, then evaluate the part of uncared disorders and their daytime impact, and reveal associated risk factors. Settings and methods: This prospective study was prospective and questionnaire-led including the military people from the Parisian area, who consulted for the systematic annual medical examination. Sleep disorders, sleep quality and sleepiness were evaluated. Results: 510 questionnaires were received. The prevalence of sleep disorders was 11,8 %, hypersomnia 9%, insomnia 2,4% and clinic signs of sleep apnea syndrome 11,4%. 30,2 % of people suffer from daytime sleepiness. 23,3 % admitted that they may fall asleep while driving. The main risk factors associated to sleep disorders were : short sleep duration (under 6 hours), previous sleep disorders, more than 40 years of age, female gender, basic military status and belonging to the Medical Corporation, Navy, or to the Gendarmerie. Conclusion: Hypersomnia and daytime sleepiness had the same important prevalence as for service workers, with a huge impact on their daytime activity. The exploration of sleep disorders with each military patient would be necessary, with an improvement of military doctors and people's knowledge and preventives measures

Sujet - Nom commun : Troubles du sommeil -- Thèses et écrits académiques