

Prévalence, facteurs de risque et retentissement des rachialgies chez le parachutiste militaire français

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Brochure

Titre(s) : Prévalence, facteurs de risque et retentissement des rachialgies chez le parachutiste militaire français / Jordan Sayeh, Karim Porino ; sous la direction de Gabriel Morand, Anthony Haar

Est une reproduction de : Prévalence, facteurs de risque et retentissement des rachialgies chez le parachutiste militaire français Jordan Sayeh, Karim Porino 2019

Auteur(s) : Sayeh, Jordan (1992-....)

Autre(s) auteur(s) : Porino, Karim (1993-....)

Morand, Gabriel (1985-....)

Haar, Anthony (1983-....)

Aix-Marseille Université

Aix-Marseille Université Faculté des sciences médicales et paramédicales 2018-....

Editeur, producteur : 2019

Description matérielle : 1 vol. (26 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Prevalence, risk factors and impacts of back pain in French paratroopers eng

Note(s) : Présentée sous la forme d'une thèse-article

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 16-18 (45 réf.)

Note sur le contenu : En appendice, choix de documents, annexes

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2019

Reproduction de Mémoire de DES Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2019

Résumé ou extrait : Introduction : comme dans la société civile, les lombalgies et à fortiori les rachialgies sont des objectifs prioritaires en santé publique militaire. Ces pathologies ont en effet un retentissement socio-économique et opérationnel majeur. Le parachutisme militaire n'a, à notre connaissance, jamais été défini comme un facteur de risque de rachialgies. Pourtant, le rachis est l'une des principales localisations

de blessure chez le parachutiste. Cette population est particulièrement exposée du fait des contraintes communes et habituelles des militaires et de celles occasionnées par le parachutisme. L'objectif principal était de déterminer la prévalence des rachialgies au sein d'une population de parachutistes militaires français. Les objectifs secondaires visaient à en évaluer le retentissement, ainsi qu'à rechercher des facteurs favorisants. Matériel et méthode : les données de notre étude descriptive multicentrique, étaient collectées via un questionnaire papier anonyme remplis par les parachutistes en salle d'attente avant leur visite médicale périodique annuelle. Elle s'est déroulée dans les 14 antennes médicales soutenant une unité de troupes aéroportées (TAP) durant 4 mois, du 1er septembre 2018 au 31 décembre 2018. Elle a fait l'objet d'une approbation du Comité de protection des personnes sous le numéro 18.074. Résultats : la prévalence instantanée lors de notre étude était de 15,8%, de 39,8% sur les 12 derniers mois et de 52,8% sur la carrière entière dans les troupes aéroportées. Les facteurs de risque retrouvés étaient la réalisation de sauts en parachute (en ouverture automatique comme retardé), l'âge, le statut marital, la manutention, et l'insatisfaction professionnelle. Concernant le retentissement, l'échelle numérique de la douleur moyenne était de 4,7 la durée moyenne d'arrêt de travail de 29,2 jours et la durée médiane d'invalidité TAP de 3 mois. Conclusion : notre étude met en évidence de faibles prévalences de rachialgies chez les parachutistes en comparaison avec les données existantes, et ce même si l'activité parachutiste s'avère être un facteur de risque. Néanmoins, les rachialgies chez les parachutistes sont à l'origine d'un retentissement humain, professionnel et financier important responsable d'une indisponibilité opérationnelle certaine. La réduction de cet impact ne peut se faire que par la prévention, basée sur un modèle bio-psycho-social de l'épisode aigu et de sa chronicisation. Cette prévention doit être coordonnée par une équipe pluridisciplinaire de thérapeutes ainsi que de professionnels du sport et du parachutisme.

Introduction: In modern society, lower back pain and, a fortiori, back pain in general have been identified as critical issues in military health care. These issues have major socio-economic and operational impacts. To our knowledge, military parachuting has never been defined as a risk factor for back pain. However, the spine is one of the most injured locations for paratroopers. This population is particularly at risk due to the traditional strains on soldiers in addition to those caused by parachuting. Our main objective was to determine the prevalence of back pain in a population of French paratroopers. Our secondary objectives were to assess the impacts of back pain, as well as to identify additional risk factors. Materials and methods: The data in our multicentric descriptive study were collected via an anonymous questionnaire. This was filled out by paratroopers while they waited for their annual medical examination. The questionnaires were provided to 14 different medical units, each supporting a single paratrooper unit, over a period of 4 months, from September 1st, 2018 to December 31st, 2018. The design of this study has been approved by the Comité de Protection des Personnes (institutional review board) under the number 18.074. Results: In our study, the point prevalence was 15.8%, 39.8% over the previous twelve months and 52.8% over the entire career in the paratroopers' unit. The risk factors uncovered were parachute jumps (automatic opening or delayed), age, marital status, cargo handling, and job dissatisfaction. Regarding repercussions, the average numeric scale for pain was 4.7, and the average duration of leave taken due to back pain was 29.2 days. The median duration of disability was 3 months. Conclusions: Our study revealed a low prevalence of back pain in paratroopers compared to existing data, even though parachuting has been defined as a risk factor. Nevertheless, back pain among paratroopers is responsible for significant human, professional, and financial impacts that negatively affect operational readiness. The reduction of these impacts can only be achieved through preventative measures with a basis of biopsychosocial models of acute episodes and their evolution to chronic pain. These measures must be coordinated by a multidisciplinary team of therapists as well as sport and parachuting professionals.

Sujet - Nom commun : Dorsalgie -- Facteurs de risque

Dorsalgie -- Prévention

État de préparation opérationnelle (science militaire)

Médecine militaire

Parachutistes militaires

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques