

Hypnose

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Hypnose : 21 scripts de séance, 25 exercices pour s'entraîner, 6 audios pour comprendre / Francis Petot

Auteur(s) : Petot, Francis

Publication : Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, DL 2022

Description matérielle : 1 vol. (252 p.) : ill., couv. ill. ; 24 cm

Collection : Mon guide pro

ISBN : 978-2-8073-4740-3

EAN : 9782807347403

Appartient à la collection : Mon guide pro Louvain-la-Neuve De Boeck supérieur 2022

Autre variante du titre : [Hypnose. vingt-et-un scripts de séance, vingt-cinq exercices pour s'entraîner, six audios pour comprendre.]

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie p. [243]-244. Glossaire

Résumé ou extrait : Vous voulez devenir hypnopratricien ? Voici le guide pour vous accompagner depuis la découverte jusqu'à la pratique de l'hypnose. Un guide progressif : Francis Petot vous révèle les fondements de l'hypnose et vous guide pas à pas dans l'utilisation de cette technique. Un guide pratique : Qui et pourquoi hypnotiser ? Comment faire, étape par étape ? Comment s'assurer de l'efficacité de l'hypnose ? Ce livre répond à toutes vos questions. Un guide pro : Que vous ayez suivi ou non une formation en coaching ou en santé, que vous soyez déjà professionnel ou en reconversion, Francis Petot vous accompagne pour : aider à soulager et résoudre les conflits et difficultés d'ordre psychique, émotionnel, somatique et comportemental ; mais aussi les difficultés et conflits sentimentaux, relationnels, familiaux, professionnels, occasionnant stress, tristesse, angoisse/anxiété, colère/haine, peur, dépression nerveuse, phobies, addictions, poids, douleurs, troubles du sommeil, troubles de la sexualité, traumatismes psychiques, etc. ... Et des outils de formation uniques ! : 21 scripts de séance pour plonger votre client en état d'hypnose ; 25 exercices pour vous entraîner ; 6 audios pour vous montrer comment utiliser votre voix et mener votre séance.

Sujet - Nom commun : Hypnose

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques